

ARCACHON

16&17 OCT. 2026 | CONGRÈS ACTIVE

Anticiper • Comprendre • Traiter • Innover • Vivre • Embellir

LES NOUVELLES FRONTIÈRES DU BIEN VIEILLIR ET DE LA LONGÉVITÉ



PROGRAMME

Pharmacien, Sage-Femme,
Infirmier(e), Kinésithérapeute

france
médecine
esthétique



SOMMAIRE

CONGRÈS ACTIVE

 france • médecine • esthétique

3 Le Mot du Président - Docteur Éric PUJOS

4 ACTIVE : Deux Congrès Simultanés

Programme Thématique des Conférences Plénières

6 Programme du vendredi 16 matin

7 Programme du vendredi 16 après-midi

8 Programme du samedi 17 matin

9 Programme du samedi 17 après-midi

10 Informations Pratiques du Congrès

11 Informations Générales Organisation



LE MOT DU PRÉSIDENT

CONGRÈS ACTIVE : ANTICIPER • COMPRENDRE • TRAITER • INNOVER • VIVRE • EMBELLIR

Madame, Monsieur, chers Professionnels de la Santé,

Le Bien Vieillir nous concerne tous.

La Médecine Esthétique devient une véritable médecine de la Longévité. Nos patients changent. Et notre regard sur le vieillissement se transforme avec eux.

Aujourd'hui, il ne s'agit plus seulement de paraître plus jeune, mais de vivre mieux, plus longtemps, en bonne santé, en confiance et en harmonie avec son âge.

Et toutes les professions liées au Soins sont concernées : médecins, pharmaciens, sages-femmes, infirmiers et infirmières, kinésithérapeutes...

C'est cette évolution majeure que nous avons choisi de placer au cœur de notre prochain rendez-vous à Arcachon.

Avec ACTIVE, France Médecine Esthétique ouvre un nouvel espace de réflexion, de découverte et de partage autour du Bien Vieillir et de la Longévité.

Et, cette année, nous allons plus loin.

Pour la première fois, parallèlement au 23^{ème} Congrès des médecins, nous créons un Congrès destiné à tous les professionnels qui, sans être médecins, participent eux aussi au bien-être, à l'image, à la prévention et à l'accompagnement du vieillissement.

Deux congrès, des parcours différents, une même ambition parce que personne ne détient, à lui seul, toutes les réponses aux enjeux du Bien Vieillir. Médecins, professionnels de la santé, de la nutrition, du mouvement, de la beauté, du bien-être, de l'accompagnement ou des nouvelles technologies : chacun possède une partie de la réponse. L'avenir se construira dans nos expertises respectives, mais aussi dans notre capacité à mieux nous comprendre, à dialoguer et à créer des passerelles, sans jamais confondre les compétences ni les responsabilités.

Pendant ces journées, nous parlerons de prévention, de nutrition, de sommeil, d'activité physique, de santé mentale, de médecine esthétique, d'innovation, de technologies, d'intelligence artificielle, de médecine de demain... et de tout ce qui transforme déjà notre façon de penser la Longévité. Avec une conviction : nous ne pouvons pas empêcher le temps de passer mais nous pouvons profondément changer notre manière de le vivre. Bienvenue à ACTIVE 2026. Bienvenue à Arcachon.

Dr Éric PUJOS
Président de France Médecine Esthétique



ACTIVE : DEUX CONGRÈS SIMULTANÉS

DÉCOUVRIR LES NOUVELLES FRONTIÈRES DU BIEN VIEILLIR ET DE LA LONGÉVITÉ

La Médecine Esthétique est en pleine transformation. Pendant longtemps, elle s'est principalement attachée à corriger les signes visibles du vieillissement. Aujourd'hui, les attentes changent profondément.

Nos patients ne nous demandent plus seulement de paraître plus jeunes. Ils veulent surtout vivre mieux, plus longtemps, en bonne santé, autonomes, actifs et en confiance. Ils veulent préserver leur énergie, leur mobilité, leur équilibre et leur qualité de vie tout en continuant à se sentir bien dans leur corps et avec leur image.

La Médecine Esthétique évolue naturellement vers un territoire beaucoup plus vaste : celui du Bien Vieillir et de la Longévité.

Et ce territoire est passionnant, parce qu'il nous oblige à regarder le vieillissement autrement.

Il ne s'agit plus seulement de traiter une ride, une perte de volume ou un relâchement cutané. Il faut aussi s'intéresser à la nutrition, à l'activité physique, au sommeil, au stress, à la prévention, aux changements hormonaux, à la santé mentale, au maintien de l'autonomie, aux nouvelles technologies et à toutes les innovations qui permettront demain de vivre plus longtemps mais surtout de vivre plus longtemps en bonne santé.

Face à un champ aussi large, une évidence s'impose : le médecin ne peut pas agir seul.

Autour d'une même personne, interviennent déjà de nombreux professionnels : pharmaciens, infirmiers, sages-femmes, kinésithérapeutes, professionnels de la nutrition, de l'activité physique, du bien-être, de la prévention ou de l'accompagnement.

Chacun possède ses compétences. Chacun a son regard. Chacun intervient à un moment différent. Et c'est justement la complémentarité de ces regards qui peut faire la richesse d'une véritable approche du Bien Vieillir.





ACTIVE : DEUX CONGRÈS SIMULTANÉS [SUITE]

DÉCOUVRIR LES NOUVELLES FRONTIÈRES DU BIEN VIEILLIR ET DE LA LONGÉVITÉ

C'est pour cette raison que France Médecine Esthétique qui organise son 23ème Congrès a décidé d'innover et de concevoir à Arcachon, deux Congrès qui se dérouleront en parallèle.

Un Congrès destiné aux médecins, avec les sujets relevant de leur exercice, du diagnostic, de la prescription et des traitements médicaux.

Et un autre Congrès, entièrement pensé pour les professionnels non médecins qui souhaitent eux aussi comprendre les grandes mutations du vieillissement, découvrir les innovations à venir et trouver leur place dans cette nouvelle approche de la longévité.

Mais nous ne voulions surtout pas créer deux univers qui s'ignorent.

Au contraire.

Certaines séances plénières réuniront médecins et non-médecins parce que de nombreux sujets nous concernent tous et méritent d'être partagés ensemble. D'autres séances se dérouleront séparément afin que chacun puisse approfondir les thèmes qui correspondent réellement à son métier, à ses compétences et à ses besoins.

C'est toute l'ambition de ce nouveau rendez-vous : réunir sans confondre, décloisonner sans mélanger les rôles, apprendre les uns des autres tout en respectant les compétences de chacun.

Pour France Médecine Esthétique, cette ouverture est une étape importante.

Notre association est née de la Médecine Esthétique mais la Médecine Esthétique elle-même est en train de changer. Elle devient progressivement l'une des portes d'entrée vers une réflexion beaucoup plus globale sur l'âge, la prévention, la santé, l'apparence et la qualité de vie.

Nous voulons accompagner cette transformation et surtout créer des passerelles entre tous ceux qui, chaque jour, participent au même objectif.

Car demain, le Bien Vieillir ne sera pas l'affaire d'une seule profession.

Il sera le résultat d'une approche collective, coordonnée, innovante et profondément humaine.

C'est cette aventure que nous vous proposons de venir partager avec nous à Arcachon.

PROGRAMME DES CONFÉRENCES PLÉNIÈRES

VENDREDI 16 OCTOBRE 2026 (Matin)

Horaires	Sessions	Intervenants
8 h 30	■ À partir de 08h30 : Accueil des participants. L'accueil se fait au Palais des Congrès ■	
9 h 30 – 9 h 45	Ouverture du Congrès Bienvenue à Arcachon : tous acteurs du Bien Vieillir Présentation de l'esprit de ces deux journées et de la place essentielle de l'ensemble des professionnels du soin dans la prévention du vieillissement, le maintien de l'autonomie et l'accompagnement de la longévité.	Dr Éric PUJOS
9 h 45 – 10 h 45	Comprendre et prévenir le vieillissement Vieillir : que se passe-t-il réellement dans notre organisme ? Une introduction claire et accessible aux grands mécanismes biologiques du vieillissement : inflammation chronique de bas grade, stress oxydatif, sénescence cellulaire, altération mitochondriale, perte musculaire et modifications métaboliques. L'objectif ne sera pas d'accumuler des concepts théoriques mais de comprendre comment ces mécanismes se traduisent dans la vie quotidienne et comment ils peuvent être influencés par l'alimentation, le mouvement, le sommeil, l'environnement et les comportements de santé.	<i>En attente de la planification finale des intervenants</i>
10 h 45	■ PAUSE ■	
11 h 15 – 12 h 30	Repérer le vieillissement accéléré avant la perte d'autonomie Le vieillissement ne suit pas le même rythme chez tous. Fatigue persistante, perte de force, ralentissement de la marche, troubles de l'équilibre, amaigrissement involontaire, isolement ou difficultés cognitives peuvent constituer des signaux précoces de fragilité. Cette session proposera des outils simples de repérage utilisables dans les différents exercices paramédicaux. Elle montrera également quand alerter, vers qui orienter et comment contribuer à une intervention précoce avant que ne s'installent dépendance et déconditionnement. Axes abordés : fragilité, sarcopénie, risque de chute, dénutrition, polymédication, isolement et déclin cognitif débutant.	<i>En attente de la planification finale des intervenants</i>
12 h 30	■ DÉJEUNER LIBRE ■	



VENDREDI 16 OCTOBRE 2026 (Après-midi)

Horaires	Sessions	Intervenants
14 h 00 – 16 h 00	Nutrition, microbiote et longévité : distinguer l'essentiel des effets de mode. Alimentation anti-inflammatoire, protéines, jeûne intermittent, microbiote, compléments alimentaires, antioxydants ou régimes dits de "longévité" : les sollicitations sont nombreuses et les promesses parfois excessives. Les stratégies nutritionnelles réellement utiles pour préserver la masse musculaire, la santé métabolique, les fonctions cognitives et l'autonomie. Les besoins spécifiques liés à l'avancée en âge et les risques d'une restriction alimentaire mal conduite. Le Collagène, Vitamines et Minéraux. Complémentation alimentaire.	Dr Lydia BERTRAND
16 h 00	■ PAUSE ■	
16 h 30 – 18 h 15	Le PRP et longévité : la peau ne serait-elle qu'une porte d'entrée ? La mise en lumière récente des nouveaux traitements de médecine esthétique (exosomes, polynucléotides, ADN de saumon) peut interroger : pourquoi le PRP ne serait-il pas une des meilleures solutions en médecine régénérative globale ? Du skinbooster hydratant au biostimulateur dermique : que nous dit réellement la science ? Au-delà du marketing, quelles sont les données scientifiques disponibles concernant les mécanismes d'action et les effets des différents skinboosters sur la qualité de peau, afin de guider notre choix clinique ? Les zones à haute valeur esthétique : regard, sourire, ovale, cou, décolleté. Présentation des zones à haute valeur, de leur vieillissement et des attentes réelles ou non des patientes avec notamment : plissé solaire avec cassure dermique, cernes, poches malaires, décolleté (fripé/pigmentation), sillons nasogéniens. Mise en lumière du risque d'un résultat trop parfait sur un corps abîmé. Jusqu'où devons-nous aller ? Les nouvelles frontières éthiques de la longévité et du bien vieillir. Repousser les limites du temps est un désir profondément humain. À mesure que la médecine apprend à mieux prévenir, prédire et parfois ralentir certains mécanismes du vieillissement, une question essentielle apparaît : tout ce qui devient possible doit-il nécessairement être entrepris ? Dans ce nouvel horizon de la longévité, le médecin et l'ensemble de la chaîne des soignants doivent rester ceux qui éclairent, tempèrent, protègent et parfois savent dire non. Le véritable progrès consiste à discerner celles qu'il est juste et humain de dépasser. Médecine régénérative et thérapie cellulaire : cellules souches et mésenchymateuses.	Dr Brice BELLEMANS Dr Floriane STAFFOLANI Dr Jean-Marc LECCIA Dr Éric PUJOS Dr Nicolas BERRENI



SAMEDI 17 OCTOBRE 2026 (Matin)

Horaires	Sessions	Intervenants
09 h 00 – 10 h 30	Le muscle, véritable organe de la longévité La masse musculaire ne conditionne pas seulement la mobilité. Elle participe à l'équilibre métabolique, à la prévention des chutes, au maintien de l'autonomie et probablement à la longévité en bonne santé. Prévention de la sarcopénie, intérêt du renforcement musculaire à tout âge, complémentarité entre activité physique et apport protéique, adapter les exercices aux personnes fragiles, douloureuses ou sédentaires. Pourquoi l'activité physique doit être considérée comme une véritable intervention thérapeutique.	<i>En attente de la planification finale des intervenants</i>
10 h 30	Sommeil, stress et santé mentale : les grands oubliés du bien vieillir Un sommeil altéré, un stress chronique, la solitude ou la perte de sens peuvent accélérer le déclin physique et cognitif, perturber l'immunité et favoriser les comportements défavorables à la santé. Comment repérer les troubles du sommeil, l'épuisement, l'anxiété, la dépression ou l'isolement social chez l'adulte vieillissant. Stratégies concrètes d'accompagnement : hygiène du sommeil, gestion du stress, maintien des liens sociaux, stimulation sensorielle, activité physique et soutien psychologique.	<i>En attente de la planification finale des intervenants</i>
10 h 30	■ PAUSE ■	
11 h 00 – 12 h 00	Préserver le cerveau : peut-on prévenir le déclin cognitif ? Mémoire, attention, fonctions exécutives et vitesse de traitement évoluent avec l'âge, mais toutes les plaintes cognitives ne traduisent pas une maladie neurodégénérative. Cette session aidera les professionnels à distinguer vieillissement cognitif habituel, plainte subjective, trouble lié au stress ou au sommeil et signes nécessitant une orientation médicale. Elle fera le point sur les facteurs de protection les mieux établis : activité physique, stimulation cognitive, correction des déficits sensoriels, santé cardiovasculaire, nutrition et maintien des relations sociales. Une attention particulière sera portée aux moyens de préserver la confiance et l'autonomie sans infantiliser la personne. Échanges avec les intervenants	<i>En attente de la planification finale des intervenants</i>
12 h 00 – 12 h 30	Ce que je peux changer dès lundi dans ma pratique Une conclusion interactive permettant aux participants d'identifier une action concrète de prévention ou d'accompagnement à intégrer dans leur exercice.	<i>En attente de la planification finale des intervenants</i>
12 h 30	■ DÉJEUNER LIBRE ■	

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026 (Après-midi)

13 h 45	■ À vous de jouer ! Le défi continue... ■	
	Le Syndrome Sec de l'œil : gêne fonctionnelle et esthétique. La sécheresse oculaire a des conséquences sur la vision et sur la qualité de vie tant sur le plan fonctionnel qu'esthétique. Nouvelles techniques pour le traitement de la cause la plus fréquente du Syndrome Sec.	Dr Luminitza OPREA
14 h 15	Au-delà du comblement, la néostimulation et les actifs régénératifs pour restaurer le tissu facial vieilli. La néostimulation est une approche injectable avancée pour accompagner la régénération du tissu facial altéré par le vieillissement. Elle repose sur une approche combinée visant à agir au-delà de la correction volumétrique, en contribuant à restaurer le soutien tissulaire, améliorer la fermeté, redensifier progressivement les tissus et optimiser la qualité cutanée.	Dr Abdelkader BERKANI
15 h 55	Techniques pour une patientèle âgée et peu fortunée. Ce sont des patientes conscientes des limites de la médecine esthétique et qui refusent la chirurgie. Elles souhaitent apporter de la lumière à leur visage. La feuille de route avec ces patientes passe par une hybridation des techniques mais aussi une vision artistique.	Dr Alain NZONG
	L'accompagnement non médicamenteux du bien vieillir de la femme : longévité et sexualité. Partie 1 Approche micronutritionnelle Partie 2 Évaluation et prise en charge de la santé sexuelle féminine	Dr Nathalie DEMANGEON Mr Mathieu PICHOFF Kinésithérapeute
16h00	■ PAUSE ■	
16h30 - 17h30	Bien vieillir, c'est aussi préserver sa santé intime. La santé intime joue un rôle majeur dans le bien-être, l'estime de soi, la vie relationnelle et la qualité de vie. Pourtant, les troubles liés à la ménopause restent encore trop souvent banalisés, tus ou insuffisamment pris en charge. Aux traitements conventionnels s'ajoutent aujourd'hui de nouvelles approches issues de la médecine esthétique et régénérative : acide hyaluronique, laser, radiofréquence, ultrasons focalisés ou PRP. Cette communication présentera leur place, leurs indications et leurs limites, sans confusion entre information paramédicale et décision médicale.	Dr Fabienne MARCHAND
17h30	■ CLÔTURE ■	Dr Éric PUJOS



INFORMATIONS PRATIQUES

CONTACTS ET INFORMATIONS DIVERSES

Organisateur et Inscriptions

France Médecine Esthétique - Association loi 1901 sans but lucratif

Les inscriptions se font uniquement en ligne sur www.fme.international

Contacts

Secrétariat général

secretariat@fme.international 05 57 24 29 20

Laurent PUJOS

laurent.pujos@fme.international 06 24 04 43 82

Frédéric MAUGEY

frederic.maugey@fme.international 06 20 66 66 55

Natacha SEURIN

natacha.seurin@fme.international 06 16 18 06 67

Stéphanie CASTANT

stephanie.castant@fme.international 06 66 16 50 17

Éric PUJOS

eric.pujos@fme.international 06 03 53 53 06

Accueil général

Palais des Congrès d'Arcachon
6 Boulevard Veyrier Montagnères
33120 Arcachon

Dates et horaires d'ouverture

Vendredi 16 et samedi 17 octobre 2026.

Accueil à partir de 8 heures 30 le vendredi 16 octobre 2026.

Début du congrès à 9 heures 30. Clôture le samedi 17 octobre à 18 heures.

Badges et reçus du Congrès

Dès votre arrivée au Congrès, nous vous remettrons un badge nominatif ainsi qu'une attestation de présence et une facture correspondant aux frais d'inscription. Suivant votre profession, votre Congrès peut être pris en charge totalement ou partiellement par votre OPCO (FIF PL par exemple). Renseignez-vous auprès de l'OPCO dont vous dépendez.

Les déjeuners du vendredi et du samedi sont libres pour vous permettre de profiter de l'ambiance Arcachonnaise.

Les pauses du matin et de l'après-midi sont comprises dans l'inscription au Congrès. Vous pourrez en profiter soit au MA.AT soit au Palais des Congrès en fonction du lieu de vos conférences.

Frais d'annulation

Annulation gratuite jusqu'au 30 septembre 2026 inclus ; 50 % du montant total du 1^{er} octobre au 9 octobre 2026 inclus ; 100 % du montant total à partir du 10 octobre 2026.

Inscription et tarifs

L'inscription au Congrès donne accès à la totalité des conférences.

Les pauses du matin et de l'après-midi sont comprises dans le montant de l'inscription.

Vous pouvez vous inscrire à la totalité du Congrès ou uniquement à une seule journée.

Inscription à la totalité du Congrès : 150 €

Inscription uniquement à la journée du vendredi 16 octobre : 95 €

Inscription uniquement à la journée du samedi 17 octobre : 95 €

En tant qu'organisme de formation, nos tarifs ne sont pas assujettis à la TVA.

Comment s'inscrire

Les inscriptions se font uniquement en ligne sur le site internet de France Médecine Esthétique à l'adresse suivante :

<https://www.fme.international/nonmedecins2026>

PARTICIPER AU CONGRÈS ACTIVE

CONTACTS ET INFORMATIONS DIVERSES

Accueil des participants

L'accueil des participants se fera au Palais des Congrès d'Arcachon, 6 boulevard Veyrier Montagnères (entrée sur la promenade qui longe la plage).

Accueil : à partir de 8 h 30.

Nous vous remettrons votre badge et l'ensemble des documents Congrès.

Où se déroulent les conférences

Les conférences se déroulent dans deux auditoriums :

- **L'auditorium du MA.AT situé 22 boulevard du Maréchal Leclerc à Arcachon.**
- **L'auditorium du Palais des Congrès situé 6 boulevard Veyrier Montagnères à Arcachon.**

Il y a environ 600 mètres entre les deux auditoriums soit moins de 10 minutes à pied. Au MA.AT, se tiendront les conférences réservées aux Professionnels du Soin non-médecins.

Au Palais des Congrès se tiendront les conférences réunissant les médecins et les autres Professionnels du Soin.

Vous aurez peu de déplacement et le lieu de chaque conférence vous sera communiqué avec le programme final vers la fin du mois de septembre.

FOCUS POUR VOTRE ORGANISATION : le vendredi 16 octobre, l'accueil des participants se fait au Palais de Congrès à partir de 8 h 30 et le Congrès commence au MA.AT à 9 h 30 (prévoir 10 minutes pour être présent à l'ouverture du Congrès).

Déjeuners et pauses

Les déjeuners du vendredi et du samedi sont libres pour vous permettre de profiter de l'ambiance Arcachonnaise.

Les pauses du matin et de l'après-midi sont comprises dans l'inscription au Congrès. Vous pourrez en profiter soit au MA.AT soit au Palais des Congrès en fonction du lieu de vos conférences.

Où stationner dans Arcachon ?

Arcachon offre de nombreuses possibilités de stationnement :

- Stationnement en voirie.
- Parkings en centre-ville.
- Parking-relais à l'entrée d'Arcachon avec navette gratuite vers le centre-ville.

Retrouvez tous les détails pratiques sur notre site :

www.fme.international/nonmedecins2026

Les intervenants du Congrès

Dr Jérémie ALLAFORT

Dr Jean-Pierre AMSELLEM

Dr Martine BASPEYRAS

Dr Karim BELACEL

Dr Brice BELLEMANS

Dr Florence BENHAMOU

Dr Abdelkader BERKANI

Dr Nicolas BERRENI

Dr Lydia BERTRAND

Dr Laure BROUARD

Dr Nathalie DEMANGEON

Dr Betty DURAND-BONIS

Dr Bertrand DURANTET

Dr Jean-Marc FACCHINETTI

Dr Cyril FOURCADE

Dr Véronique GASSIA

Dr Hugues GEOFFRION

Dr Fabien GIAUSSERAN

Dr Yann GRANGIER

Dr Hélène GUÉNO

Dr Maria JOYE

Dr Jean-Marc LECCIA

Dr Sophie LOUBEYRES

Dr Vladimir MITZ

Dr Guillaume MOREAU

Dr Clémence MUNGROO

Dr Alain NZONG

Dr Luminitza OPREA

Mr Mathieu PICHOFF

Dr Meriadec PIERRE LE SEAC'H

Dr Jean-Philippe PUECH

Dr Éric PUJOS

Dr Michèle PUJOS-GAUTRAUD

Dr Nicolas RYGALOFF

Dr Floriane STAFFOLANI

Dr Sawsan ZINEDINE

Liste non exhaustive à jour le 1er août 2026

Les exposants

Vous avez accès à l'espace de nos partenaires exposants qui se trouve au rez-de-chaussée et au 1^{er} étage du Palais des Congrès.

ARCACHON

16&17 OCT. 2026 | CONGRÈS ACTIVE

Anticiper • Comprendre • Traiter • Innover • Vivre • Embellir

LES NOUVELLES FRONTIÈRES DU BIEN VIEILLIR ET DE LA LONGÉVITÉ



 france • médecine • esthétique

Inscriptions sur : www.fme.international