

# ARCACHON

15-17 OCT. 2026 | CONGRÈS ACTIVE



**PROGRAMME  
PARTICIPANTS**

france  
médecine   
esthétique

# SOMMAIRE

## CONGRÈS ACTIVE

---

- 4 Le Mot du Président - Docteur Éric PUJOS
- 5 Planning horaire du Congrès
- 6 Programme thématique des conférences plénières
- 9 Parcours Expert
- 10 Masterclass Congrès
- 11 Ateliers de Savoir
- 12 Ateliers Gestuels
- 13 Tableau des ateliers
- 14 Le congrès des Assistantes
- 17 Informations pratiques



## INSCRIPTIONS AU CONGRÈS

Les inscriptions et le règlement se font uniquement en ligne sur notre site [www.fme.international](http://www.fme.international). En cas de difficulté n'hésitez pas à contacter le secrétariat au 05 57 24 29 20.

## ATTESTATIONS DE FORMATION

Une attestation de formation sera délivrée aux médecins pour chaque Masterclass Congrès.  
L'attestation de formation est certifiée par le Président de France Médecine Esthétique et par les formateurs.  
La signature des feuilles d'émargement est obligatoire.



# LE MOT DU PRÉSIDENT

CONGRÈS ACTIVE : GLOBAL FORUM FOR PREVENT AGING AND HEALTH INNOVATION

**Chers Collègues, chers Amis,**

France Médecine Esthétique vous invite à participer au Congrès **ACTIVE** qui se déroule du 15 au 17 octobre 2026 à Arcachon. Avec une place primordiale pour la Médecine Esthétique dans une approche globale de l'âge, notre Congrès est également dédié à la médecine du bien vieillir, à la prévention santé et aux sciences de la longévité.

**ACTIVE** réunit des praticiens passionnés par les avancées en prevent aging, nutrition, hormones, technologies régénératives, esthétique préventive et qualité de vie.

Le Congrès **ACTIVE** de France Médecine Esthétique consacre 50% du temps aux communications et 50% du temps à des ateliers Gestuels ou de Savoir.

Les Assistantes participent également à la totalité du Congrès ACTIVE avec l'AFAME.

Nous organisons simultanément un Congrès destiné aux professions paramédicales qui se consacrent aux mêmes objectifs.

Ici, la médecine du futur se construit dans une dynamique interdisciplinaire, inspirante et résolument tournée vers l'humain. Ce congrès nouvelle génération combine expertises scientifiques, ateliers pratiques, espaces de démonstration, moments de co-création et rencontres informelles dans une ambiance stimulante et conviviale.

Avec la synergie de ces trois Congrès, nous créons en collaboration avec la ville d'Arcachon un événement global à vocation internationale car Bien vieillir se construit maintenant.

Et selon notre habitude :

- nous maintenons un équilibre parfait entre les conférences en auditorium et le travail en petits groupes.
- le travail en petits groupes évolue. Nous avons des ateliers Gestuels de 45 minutes, des ateliers de Savoir de 45 minutes également et les Masterclass de 90 minutes.

Nouveauté : la création de Parcours Experts avec un Mentor Expert Senior que vous suivez pendant 5 heures.

Savoir maîtriser son apparence et son âge se construit ici, avec vous.

Merci pour votre engagement et votre contribution à cet événement.

Je vous souhaite à tous un congrès riche et inspirant.

**Dr Éric PUJOS**  
**Président de France Médecine Esthétique**



# PLANNING HORAIRE

	Jeudi 15 octobre 2026	Vendredi 16 octobre 2026		Samedi 17 octobre 2026
9 h 00		Ateliers et Conférences	MASTERCLASS	Séance plénière
10 h 00		Ateliers et Conférences		
10 h 30		Pause		
11 h 00		Séance plénière		
11 h 30	Accueil des participants	Séance plénière		Ateliers et Conférences
12 h 30	Déjeuner	Déjeuner		Ateliers et Conférences
13 h 00				Déjeuner
14 h 00	Séance plénière	Ateliers et Conférences	MASTERCLASS	Séance plénière
14 h 45		Ateliers et Conférences		
		Pause		
15 h 30		Séance plénière		
16 h 00	Pause		Séance plénière	
16 h 30	Ateliers et Conférences	MASTERCLASS	Séance plénière	Ateliers et Conférences
17 h 30	Ateliers et Conférences			Ateliers et Conférences
18 h 15	Cocktail contact Exposants - Participants		Fin des activités de la journée	
20 h 00			Fin du congrès	

# PROGRAMME THÉMATIQUE 2026 DES CONFÉRENCES PLÉNIÈRES

En 2026, la Médecine Esthétique confirme sa profonde transformation. Elle n'est plus seulement une médecine de l'apparence : elle devient une médecine globale, préventive, régénérative, au service du bien vieillir, de la qualité de vie, de la confiance en soi et de la santé durable. Le Congrès 2026 s'inscrit pleinement dans cette évolution. Il réunit les grands enjeux de notre exercice autour d'une vision moderne, exigeante et résolument tournée vers l'avenir : comprendre les nouvelles attentes des patients, maîtriser les innovations réellement utiles, renforcer la sécurité des pratiques, et replacer le médecin au cœur d'une approche globale, cohérente et profondément humaine. Cette nouvelle édition proposera un parcours thématique ambitieux, mêlant expertise clinique, vision d'avenir, réflexion stratégique et applications concrètes pour la pratique quotidienne.

## **Une Médecine Esthétique intégrée à l'art du bien vieillir**

Le vieillissement ne se résume ni à une ride, ni à un relâchement, ni à une plainte esthétique isolée.

Aujourd'hui, le praticien doit savoir inscrire son action dans une compréhension plus large du patient : vieillissement cutané, équilibre métabolique, inflammation, fatigue, qualité du sommeil, stress, activité physique, image de soi, prévention fonctionnelle et santé globale.

Le congrès ouvrira une réflexion de fond sur la place de la Médecine Esthétique dans une stratégie plus large de longévité active et de prévention personnalisée.

## **Le visage : naturel, harmonie, précision**

Le visage reste plus que jamais au cœur de notre pratique mais avec une exigence accrue : préserver l'identité, restaurer l'harmonie, sublimer sans transformer.

Injectables, inducteurs tissulaires, toxine botulique, amélioration de la qualité de peau, techniques combinées, protocoles globaux : quels choix faire aujourd'hui pour obtenir des résultats élégants, naturels, durables et adaptés à chaque morphologie comme à chaque âge de la vie ?

Le Congrès 2026 aborde le visage dans toute sa complexité avec une vision à la fois anatomique, artistique, médicale et stratégique.

## **Les zones à haute valeur esthétique : regard, sourire, ovale, cou, décolleté**

Certaines régions du visage et du haut du corps concentrent les attentes les plus fortes des patients et exigent une maîtrise particulièrement fine. Région péri-orbitaire, zone péri-orale, lèvres, ovale du visage, cou et décolleté seront abordés comme des zones d'excellence où l'analyse, l'indication, le geste et la combinaison des techniques font toute la différence.

Comment traiter avec plus de finesse ? Comment mieux associer injectables, dispositifs technologiques et approches régénératives ? Comment obtenir un résultat global plus cohérent, plus lisible, plus satisfaisant ?

## **Skin quality, collagène et régénération : la nouvelle frontière**

L'amélioration de la qualité de peau s'impose désormais comme l'un des piliers majeurs de la Médecine Esthétique.

Au-delà du simple rajeunissement visible, c'est toute la question de la structure cutanée, de la densité, de l'éclat, de la texture et de la régénération tissulaire qui est aujourd'hui posée.

Peelings, mésothérapie, microneedling, biostimulation, photobiomodulation, radiofréquence, lasers, cosmétologie avancée,

# PROGRAMME THÉMATIQUE 2026

## DES CONFÉRENCES PLÉNIÈRES [SUITE]

nouvelles approches de stimulation du collagène : quelles techniques privilégier, comment les associer, à quel rythme et pour quels objectifs réels ?

### **Le corps : silhouette, qualité tissulaire et nouvelles demandes**

La demande concernant le corps continue de croître et de se diversifier. Bodycontouring, relâchement cutané, texture de peau, pilosité, entretien de la silhouette, prise en charge des nouvelles attentes masculines : les praticiens doivent aujourd'hui disposer d'une lecture claire des techniques, de leurs performances et de leurs limites.

Le congrès fera le point sur les solutions réellement pertinentes, les bonnes indications et les stratégies de prise en charge les plus cohérentes.

### **Prévention, anti-âge et longévité : du concept à la pratique**

Longtemps périphériques, les sujets liés à la prévention, au vieillissement fonctionnel et à la longévité deviennent centraux dans la médecine d'aujourd'hui.

Nutrition, activité physique, hormones, sommeil, stress, cognition, vitalité, santé sexuelle, supplémentation raisonnée, médecine personnalisée : comment intégrer ces dimensions dans une pratique médicale rigoureuse, utile et fondée ?

Le Congrès 2026 ambitionne de donner aux praticiens des repères solides pour distinguer les tendances passagères des approches réellement porteuses de sens pour l'avenir de leur exercice.

### **L'intelligence artificielle : vers une médecine prédictive, augmentée et individualisée**

L'intelligence artificielle s'annonce comme l'un des grands accélérateurs de

la médecine des prochaines décennies, non seulement dans le traitement des maladies, mais aussi dans la compréhension du vieillissement, la personnalisation du rajeunissement global et l'ambition, encore émergente mais de plus en plus structurée, de vivre beaucoup plus longtemps en bonne santé.

En croisant à grande échelle les données cliniques, biologiques, génétiques, d'imagerie et de mode de vie, elle pourrait transformer notre manière de détecter précocement les déséquilibres, de prédire les risques, d'identifier l'âge biologique réel d'un patient, de construire des stratégies préventives sur mesure et d'accélérer la découverte de nouvelles thérapeutiques.

Au-delà de la performance technologique, le véritable enjeu sera de faire émerger une médecine plus précoce, plus précise et plus prédictive, sans jamais céder à l'illusion d'une médecine déshumanisée. Une médecine capable d'allonger la durée de vie en bonne santé, d'optimiser les trajectoires individuelles de vieillissement et d'ouvrir des perspectives inédites pour la longévité humaine, tout en restant fondée sur la preuve, la validation clinique, l'éthique et le respect du jugement médical.

### **Technologies, innovation et médecine du futur**

Jamais les innovations n'ont été aussi nombreuses.

Nouveaux dispositifs, biomarqueurs, outils d'évaluation, médecine personnalisée, solutions connectées, ingénierie régénérative : le praticien doit aujourd'hui savoir aller au-delà du discours commercial pour comprendre, analyser, comparer et choisir avec discernement.

Le congrès offrira une lecture médicale exigeante des évolutions technologiques, afin de permettre à chacun d'intégrer l'innovation de manière pertinente, raisonnée et réellement bénéfique pour les patients.

# PROGRAMME THÉMATIQUE 2026 DES CONFÉRENCES PLÉNIÈRES [SUITE]

## **Sécurité, complications et responsabilité médicale**

L'excellence technique ne peut exister sans excellence en matière de sécurité.

Anatomie, analyse du risque, maîtrise des produits, conduite à tenir face aux complications, gestion des suites, attitude clinique, évaluation des indications : ces fondamentaux resteront au cœur du programme.

Dans un contexte marqué par les pratiques illégales, les faux produits, les fake injectors et l'exposition grandissante des patients à des prises en charge douteuses, il est plus que jamais nécessaire de réaffirmer la compétence, la rigueur et la responsabilité du médecin.

## **Indications, limites et vérité du conseil**

L'un des enjeux majeurs de la médecine esthétique est de savoir dire oui mais aussi de savoir dire non.

Quand un traitement médical est-il pertinent ? Quand faut-il proposer une autre stratégie ? Quand la chirurgie devient-elle plus adaptée ? Comment gérer des attentes irréalistes sans rompre la relation de confiance ?

## **L'éthique comme ligne de force**

Dans un univers influencé par les réseaux sociaux, l'instantanéité, les injonctions esthétiques et la banalisation apparente des actes, l'éthique reste une valeur cardinale.

Respect du patient, justesse de l'indication, fidélité à ses convictions professionnelles, indépendance du jugement, responsabilité face au risque : autant de questions qui traverseront l'ensemble du congrès. Parce que l'avenir de la Médecine Esthétique ne se jouera pas seulement dans la performance des techniques, mais aussi dans la qualité du regard médical porté sur chaque patient.

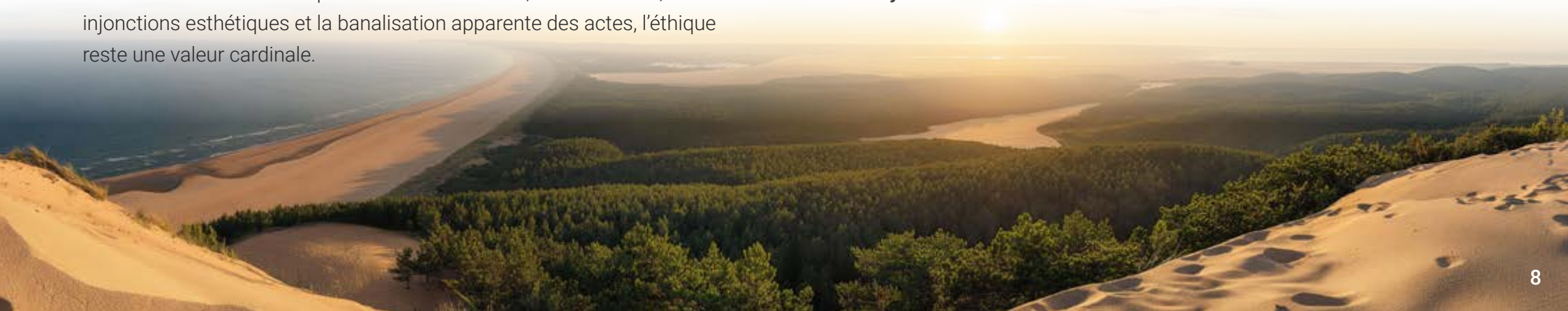
## **Un congrès pour comprendre, anticiper et construire l'avenir**

Le Congrès 2026 a été pensé comme un temps fort de réflexion, de formation, de partage et d'inspiration.

Un rendez-vous pour les médecins qui veulent non seulement perfectionner leur pratique mais aussi prendre de la hauteur, anticiper les grandes évolutions de leur métier et participer activement à la construction d'une Médecine Esthétique plus globale, plus sûre, plus innovante et plus humaine.

***Pour les horaires des séances plénières, se reporter au planning horaire du congrès page 5.***

***Le programme détaillé des séances plénières sera disponible entre le 15 et le 30 juin 2026.***



# PARCOURS EXPERT

## UN ITINÉRAIRE À HAUTE VALEUR AJOUTÉE

Le PARCOURS EXPERT s'adresse aux médecins souhaitant approfondir leur pratique à un niveau d'excellence supérieur. Conçu comme un véritable itinéraire de perfectionnement, il réunit contenus avancés, vision stratégique, expertise clinique et échanges de haut niveau autour des évolutions majeures de la Médecine Esthétique.

Plus qu'une simple succession d'ateliers, ce parcours offre une lecture experte des techniques, des indications, des innovations et des nouvelles approches du bien vieillir. Il permet aux praticiens de consolider leurs acquis, d'affiner leurs choix thérapeutiques et d'élever encore leur niveau d'exigence dans leur pratique quotidienne.

### Comment se déroule un PARCOURS EXPERT

Chaque parcours Expert est animé par un Mentor Expert Senior possédant une grande expérience de toutes les techniques présentées et les qualités d'enseignement et de transmission du geste technique.

Les Parcours Expert sont constitués de groupes comportant au maximum 8 participants. Les participants peuvent reproduire le geste sur un modèle.

Le Parcours Expert est organisé en 5 sessions : 2 sessions de 90 minutes et 3 sessions de 45 minutes (soit un total de 5 h 15).

Le tarif de l'inscription à un Parcours Expert est de 595 €.

### ATTESTATIONS DE FORMATION

Une attestation de formation certifiée par le Président de France Médecine Esthétique et par le Mentor Expert Senior sera délivrée aux médecins pour chaque Parcours Expert. La signature des feuilles d'émargement est obligatoire.

N°	THÈME	MENTOR EXPERT SENIOR
PE1	<ul style="list-style-type: none"><li>• Profiloplastie</li><li>• Indication des associations AH-HaCa</li><li>• Embellissement de la région orbitaire</li><li>• Les anesthésies tronculaires du visage</li><li>• Embellissement du front en créant la convexité frontale</li><li>• Les secrets de la réussite d'une jawline</li></ul>	<b>Dr Jean-Pierre AMSELLEM</b>
PE2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Amélioration de l'embellissement des lèvres à tout âge</li><li>• Les différentes techniques de rhinoplastie médicale</li><li>• Le traitement des cernes</li><li>• Plan de travail étage par étage pour un full face</li><li>• Combinaison fils + AH</li><li>• Embellissement de la région péribuccale</li></ul>	<b>Dr Bertrand DURANTET</b>

### À NOTER

**Durant le PARCOURS EXPERT tous les thèmes ci-contre seront traités avec les démonstrations gestuelles et les explications techniques associées.**

# MASTERCLASS

LES MASTERCLASS SONT CONSAGRÉES À  
LA CONNAISSANCE APPROFONDIE ET À LA  
MAÎTRISE D'UNE TECHNIQUE PRÉCISE

## Comment se déroule une MASTERCLASS

Chaque MASTERCLASS est animée par un médecin qui possède à la fois une grande expérience de cette technique et les qualités d'enseignement et de transmission du geste technique. Les MASTERCLASS sont constituées de groupes comportant au maximum 8 participants. Les participants peuvent reproduire le geste sur un modèle. Pour une meilleure qualité pédagogique et par respect pour nos modèles, il est demandé aux participants de ne pas filmer ou photographier durant les MASTERCLASS.

Chaque MASTERCLASS dure 90 minutes. Le tarif de l'inscription à une MASTERCLASS est de 170 €.

## Contrôle d'accès

Il y aura un contrôle d'accès nominatif pour assister aux MASTERCLASS.

### ATTESTATIONS DE FORMATION

Une attestation de formation, certifiée par le Président de France Médecine Esthétique et par les formateurs, sera délivrée aux médecins pour chaque Masterclass Congrès.  
La signature des feuilles d'émargement est obligatoire.

A1 et A2	<b>Rouge ou marron - Bénin ou malin. Détecter et anticiper les cancers cutanés.</b> Formateur : Martine BASPEYRAS
B1 et B2	<b>Lifting par fils. Utilisation des canules : efficacité et sécurité.</b> Connaissance approfondie et maîtrise de la technique. Formateur : Dr Jean-Marc FACCHINETTI
C1 et C2	<b>Nouveaux protocoles et techniques d'injection pour une restructuration faciale globale.</b> Formateur : Dr Abdelkader BERKANI
B1 et B2	<b>Les lèvres : (re)structuration en douceur et en finesse pour un résultat harmonieux et naturel à tout âge.</b> Formateur : Dr Fabien GIAUSSERAN

Vous pourrez sélectionner vos Masterclass, lors de votre inscription sur [www.fme.international](http://www.fme.international)

# ATELIERS DE SAVOIR

PERFECTIONNEMENT, ÉCHANGE ET RÉFLEXION

SUR UN THÈME DE LONGÉVITÉ AVEC UN EXPERT

## Qu'est-ce qu'un Atelier de Savoir

Un Atelier de Savoir conjugue la conférence d'un expert suivie d'une discussions libre et ouverte.

Les Ateliers de Savoir sont des groupes d'échange de pratique et de réflexion sur un thème très précis. Par exemple : la place de la supplémentation hormonale chez l'homme aux différents âges, échange d'expérience sur la perte de cheveux chez la femme à la ménopause, la nutrition anti-âge mythe ou réalité, etc...

## Comment se déroule un Atelier de Savoir

Les Ateliers de Savoir sont organisés soit par France Médecine Esthétique soit par un partenaire du Congrès. Chaque Atelier de Savoir dure 45 minutes. Ils peuvent être organisés 1 à 3 fois durant les 3 jours du Congrès. Un participant au Congrès peut s'inscrire au maximum à 8 Ateliers Gestuels ou Ateliers de Savoir différents. Les groupes d'Ateliers de Savoir sont composés d'au maximum 15 médecins.

## Combien ça coûte ?

Les Ateliers de Savoir sont inclus dans le prix de l'inscription au Congrès (sauf exception clairement indiquée).

## Les inscriptions

Les inscriptions sont obligatoires, sont faites par ordre d'arrivée et clôturées quand le groupe est complet. Inscrivez-vous le plus rapidement possible car les Ateliers de Savoir seront complets rapidement.

On ne pourra pas assister aux Ateliers de Savoir sans être inscrit au préalable (soit au moment de l'inscription, soit auprès de l'accueil France Médecine Esthétique pendant le Congrès sous réserve qu'il reste des places disponibles).

Les demandes de participation aux Ateliers de Savoir sont déjà très nombreuses et seront supérieures au nombre de médecins pouvant être inscrits.

En conséquence, si vous vous inscrivez à un Atelier de Savoir, nous vous demandons d'y assister par respect pour vos confrères.

Vous pourrez annuler votre participation à un Atelier de Savoir au plus tard une heure avant et replanifier un autre un autre Atelier de Savoir ou un Atelier Pratique s'il reste des places.



## ATTESTATIONS DE FORMATION

Les Ateliers de Savoir entraînent la délivrance d'une attestation de formation spécifique et peuvent faire partie de certaines formation continues obligatoires.

Voir détails des Ateliers de Savoir page 13.  
Vous pourrez sélectionner vos Ateliers de Savoir,  
lors de votre inscription sur [www.fme.international](http://www.fme.international).



# ATELIERS GESTUELS

LES ATELIERS GESTUELS SONT ORGANISÉS EN PARTENARIAT  
AVEC LES EXPOSANTS DU CONGRÈS

## Comment se déroule un Atelier Gestuel

Chaque atelier dure 45 minutes et est répété 3 fois durant les 3 jours du Congrès. Ainsi, un participant au Congrès peut s'inscrire au maximum à 8 Ateliers Gestuels différents. Les groupes d'Ateliers Gestuels sont composés d'au maximum 15 médecins.

## Une attestation de formation est-elle délivrée ?

Les Ateliers Gestuels n'entraînent pas la délivrance d'une attestation de formation spécifique.

## Combien ça coûte ?

Les Ateliers Gestuels sont inclus dans le prix de l'inscription au Congrès.

## Les inscriptions

Les inscriptions sont obligatoires, sont faites par ordre d'arrivée et clôturées quand l'atelier est complet. Inscrivez-vous le plus rapidement possible car de nombreux Ateliers Gestuels sont complets en quelques jours.

On ne pourra pas assister aux Ateliers Gestuels sans être inscrit au préalable (soit au moment de l'inscription, soit auprès de l'accueil France Médecine Esthétique pendant le Congrès sous réserve qu'il reste des places disponibles, ce qui est assez rare).

Les demandes de participation aux Ateliers Gestuels sont très nombreuses et supérieures au nombre de médecins pouvant être inscrits.

En conséquence, si vous vous inscrivez à un Atelier Gestuel, nous vous demandons d'y assister par respect pour vos confrères.

Vous pourrez annuler votre participation à un atelier au plus tard une heure avant l'atelier et en replanifier un autre s'il reste des places.

Voir détails des Ateliers Gestuels page 13.  
Vous pourrez sélectionner vos Ateliers Gestuels,  
lors de votre inscription sur [www.fme.international](http://www.fme.international).

LES ATELIERS DE SAVOIR ET LES ATELIERS GESTUELS	
TITRE - PARTENAIRE - ANIMATEUR	
1	<b>Hormones Masculines et Vieillessement.</b> Une des clés en médecine esthétique et de la longévité : comment améliorer le bien vieillir et la qualité de vie chez l'homme après 50 ans. Inégalités individuelles et influences des pathologies. FRANCE MÉDECINE ESTHÉTIQUE <i>Animatrice : Dr Michèle PUJOS-GAUTRAUD</i>
2	<b>Médecins, réveillez-vous. La ménopause n'est pas une fatalité. L'inaction, si.</b> FRANCE MÉDECINE ESTHÉTIQUE <i>Animateur : Dr Hugues GEOFFRION</i>
3	<b>Nutrition et longévité.</b> Au croisement de la physiologie, de la chronobiologie et de l'épidémiologie, la nutrition est un levier majeur de prévention des maladies chroniques, de maintien des fonctions vitales et de ralentissement du vieillissement biologique. FRANCE MÉDECINE ESTHÉTIQUE <i>Animateur : Dr Lydia BERTRAND</i>
4	<b>Biologie du vieillissement.</b> Les mécanismes biologiques du vieillissement, les différentes théories (génétique, télomères, radicaux libres) et les biomarqueurs du vieillissement (moléculaires, cellulaires, physiologiques, cognitifs, métaboliques, immunitaires). FRANCE MÉDECINE ESTHÉTIQUE <i>Animateur : en cours de confirmation</i>
5	<b>Aspects neuropsychologiques du vieillissement.</b> Leurs implications en médecine esthétique. Focus sur les répercussions du vieillissement cérébral : répercussion émotionnelles, perception de soi et identité, perception du temps, compensation et adaptation. FRANCE MÉDECINE ESTHÉTIQUE <i>Animateur : en cours de confirmation</i>
6	<b>Signature LIFT UP</b> ALLERGAN <i>Animateur : Dr Betty DURAND-BONIS</i>
7	<b>Photobiomodulation en anti-âge et longévité.</b> BIOPHOTON <i>Animateur : en cours de confirmation</i>
8	<b>La régénération cutanée non chirurgicale pour améliorer texture, éclat, fermeté et redessiner l'ovale du visage - Matrix by CANDELA.</b> CANDELA <i>Animateur : en cours de confirmation</i>
9	<b>Radio Fréquence Pulsée : évolution ou révolution. Nouvelles indication et possibilités.</b> ESTHETIC CARE SOLUTION <i>Animateur : Dr Abdelkader BERKANI</i>
10	<b>PLLA : Injections et micro-needling.</b> ETAP ESTHETIQUE <i>Animatrice : Dr Catherine EYCHENNE</i>

LES ATELIERS DE SAVOIR ET LES ATELIERS GESTUELS	
TITRE - PARTENAIRE - ANIMATEUR	
11	<b>Prise en charge innovante de la zone péri orbitaire : remodelage de la matrice extracellulaire avec Juvelook® PDLLA + AH</b> FILLMED <i>Animateur : Dr Laure BROUARD</i>
12	<b>Collection Eyes: l'expertise Art Filler® au service du regard et harmonie structurale du visage</b> FILLMED <i>Animateur : Dr JérémY ALLAFORT</i>
13	<b>Double longueur d'onde, double performance. Le laser FOTONA double longueur d'onde pour des résultats optimisés et performants.</b> FOTONA <i>Animateur : Dr Nicolas RYGALOFF</i>
14	<b>Traitement du vieillissement péri-orbitaire avec les polynucléotides et prise en charge du tiers moyen avec l'acide hyaluronique.</b> GHMC <i>Animateur : Dr Guillaume MOREAU</i>
15	<b>Révélation de la technique ULTHERA Prime : une révolution scientifique et médicale.</b> MERZ <i>Animateur : Dr Cyril FOURCADE</i>
16	<b>Synergie injectable pour une redéfinition experte de la jawline et du cou.</b> MBA <i>Animateur : Dr Karim BELACEL</i>
17	<b>Peeling rajeunissant au rétinol.</b> NEOSTRATA <i>Animateur : Dr Lydia BERTRAND</i>
18	<b>Fils crantés résorbables. La technique simple et secure à maîtriser aujourd'hui.</b> REALYS ESTHETIC <i>Animateur : Dr Jean-Marc FACCHINETTI</i>
19	<b>Anatomie de la beauté : l'embellissement subtil de la femme mûre.</b> RELIFE <i>Animateur : Dr Jean-Pierre AMSELLEM</i>
20	<b>Une plateforme unique pour une prise en charge globale de près de 60 indications cliniquement validées : l'essentiel de tout cabinet de médecine esthétique.</b> XDERMA <i>Animateur : Dr Jean-Philippe PUECH</i>
21	<b>L'innovation qui redéfinit les principes de l'épilation laser.</b> XDERMA <i>Animateur : en cours de confirmation</i>
22	<b>PRIME - Polynucléotides et skinboosters pour améliorer durablement la qualité de peau : éclat, structure, homogénéité.</b> VIVACY <i>Animateur : Dr Bertrand DURANTET</i>
23	<b>STRUCTURE - HA &amp; CaHA : une approche globale pour restaurer les volumes, redensifier et optimiser la qualité de peau.</b> VIVACY <i>Animateur : Dr Clémence MUNGROO</i>

Vous pourrez sélectionner votre Parcours Expert, vos Masterclass, Ateliers de Savoir et Ateliers Gestuels lors de votre inscription sur [www.fme.international](http://www.fme.international)

# LE CONGRÈS DES ASSISTANTES

UN PROGRAMME SPÉCIAL QUI ALTERNE PLÉNIÈRES ET ATELIERS



Un rendez-vous dédié à celles qui incarnent au quotidien l'exigence, l'accueil, l'organisation et la qualité du cabinet.

En parallèle du Congrès des médecins, le Congrès des Assistantes en Médecine Esthétique propose un parcours spécifiquement conçu pour répondre aux réalités du terrain, aux attentes exprimées par les assistantes et aux évolutions d'un métier devenu essentiel dans l'organisation, la qualité et l'image du cabinet.

Structuré, lui aussi, autour de 50 % de communications plénières et 50 % d'ateliers pratiques, ce Congrès abordera les grands enjeux de la profession : protocoles de soins, nouvelles technologies, sécurité, organisation du cabinet, relation patient, développement de l'activité et évolution du rôle de l'Assistante dans la Médecine Esthétique d'aujourd'hui et de demain.

Conçu comme un temps de formation, d'inspiration et de valorisation professionnelle, ce parcours a pour ambition de donner aux Assistantes des repères concrets, des outils directement applicables, mais aussi une vision plus large de leur place dans un cabinet à la fois moderne, structuré, performant et humain.



## Les grands thèmes du programme

- Le programme du Congrès des Assistantes en Médecine Esthétique répond à l'enquête en ligne menée par l'AFAME (Association Française des Assistante en Médecine et dermatologie Esthétique) au cours du mois de mars 2026.
- Le rôle central de l'assistante dans le cabinet de médecine esthétique.
- Protocoles de soins et bonnes pratiques au quotidien.
- Lasers, radiofréquence, peeling, épilation électrique et innovations technologiques.
- Hygiène, sécurité et gestion des situations sensibles.
- Accueil, accompagnement et fidélisation des patients.
- Communication avec les patients et qualité de l'expérience au cabinet.
- Organisation, coordination et efficacité dans le fonctionnement quotidien.
- Marketing, image et développement du cabinet.
- Cadre d'exercice, responsabilités et perspectives d'évolution du métier.
- Cas pratiques, retours d'expérience et partage de solutions concrètes.

# LE CONGRÈS DES ASSISTANTES

UN PROGRAMME SPÉCIAL QUI ALTERNE PLÉNIÈRES ET ATELIERS [SUITE]



## Un Congrès utile, concret et motivant

À travers des conférences, des ateliers pratiques, des études de cas et des retours d'expérience, ce Congrès a été imaginé pour permettre à chaque assistante de repartir avec des idées nouvelles, des connaissances utiles et une meilleure maîtrise de son rôle au sein du cabinet. Parce qu'elles sont souvent la première interface avec le patient, un relais précieux pour le médecin et un maillon essentiel de l'organisation, les assistantes méritent aujourd'hui un Congrès à la hauteur de leur engagement, de leurs compétences et de leur place grandissante dans la Médecine Esthétique.

### Communications plénières

- Le rôle stratégique de l'Assistante en Médecine Esthétique.
- Innovations, nouvelles technologies et évolution des pratiques.
- Protocoles de sécurité et qualité au cabinet.
- Relation patient, communication et expérience au cabinet.
- Organisation, développement et performance du cabinet.
- Évolution du métier, responsabilités et perspectives d'avenir.

### Ateliers pratiques

- Protocoles et gestes d'assistance au cabinet.
- Lasers, radiofréquence, peeling, épilation électrique : compréhension pratique des dispositifs.
- Organisation du parcours patient et gestion du dossier.
- Accueil, conseil et accompagnement du patient.
- Cas concrets : situations difficiles et conduite à tenir.
- Outils pratiques pour fluidifier l'activité et renforcer l'efficacité du cabinet.



Le programme détaillé des séances plénières et des ateliers pour le Congrès des Assistantes sera disponible entre le 15 et le 30 juin 2026.

# COCKTAIL DES EXPOSANTS

Huîtres - Saucisses - Vin Blanc

JEUDI  
15 OCT.

---

18h15

# INFORMATIONS PRATIQUES

## CONTACTS ET INFORMATIONS DIVERSES

### Organisateur et Inscriptions

France Médecine Esthétique - Association loi 1901 sans but lucratif  
Les inscriptions se font uniquement en ligne sur [www.fme.international](http://www.fme.international)

### Contacts

#### Secrétariat général

secretariat@fme.international 05 57 24 29 20

#### Laurent PUJOS

laurent.pujos@fme.international 06 24 04 43 82

#### Frédéric MAUGEY

frederic.maugey@fme.international 06 20 66 66 55

#### Natacha SEURIN

natacha.seurin@fme.international 06 16 18 06 67

#### Stéphanie CASTANT

stephanie.castant@fme.international 06 66 16 50 17

#### Éric PUJOS

eric.pujos@fme.international 06 03 53 53 06

### Situation

Lieu du Congrès : Palais des Congrès d'Arcachon  
6 Boulevard Veyrier Montagnères  
33120 Arcachon  
Tél : 05 56 22 47 00

### Dates et horaires d'ouverture

Jeudi 15, vendredi 16 et samedi 17 octobre 2026.  
Accueil à partir de 11 heures 30 le jeudi 15 octobre 2026.  
Début du congrès à 14 heures. Clôture le samedi 17 octobre à 18 heures.

### Déjeuners et pauses

Les déjeuners du jeudi, vendredi et samedi ainsi que les pauses du matin et de l'après-midi sont compris dans l'inscription au Congrès. Les dîners sont au libre choix de chacun et le service d'accueil du Congrès se tient à votre disposition pour tout renseignement concernant les bonnes tables Arcachonnaises.

### Les Conférences plénières

Elles se déroulent dans l'auditorium du Palais des Congrès.  
Le programme détaillé est disponible entre le 15 et le 30 juin 2026.

### Badges et reçus du Congrès

Dès votre arrivée au Congrès, nous vous remettons un badge nominatif ainsi qu'une attestation, une facture correspondant aux frais d'inscription et les documents pour une prise en charge FAF.

### Frais d'annulation

Annulation gratuite jusqu'au 15 septembre 2026 inclus ; 50 % du montant total du 16 septembre au 5 octobre 2026 inclus ; 100 % du montant total à partir du 6 octobre 2026.

### Pour les médecins ressortissants étrangers

Si votre venue en France nécessite un visa, il vous suffit d'en informer le secrétariat de France Médecine Esthétique : [secretariat@fme.international](mailto:secretariat@fme.international)

En pratique :

- vous vous inscrivez au Congrès sur notre site [www.fme.international](http://www.fme.international) et vous réglez avec votre CB directement sur le site ou par virement.
- dès votre inscription réalisée nous vous adresserons une attestation d'inscription prouvant votre venue pour raison professionnelle. Vous utiliserez cette attestation pour faire votre demande de visa.
- si par exception la demande vous est refusée nous vous remboursons le montant de l'inscription déduction faite d'un montant de 30 € pour frais administratifs (valable jusqu'au 5 octobre 2026 et sur présentation du refus de visa).

Inscriptions sur : [www.fme.international](http://www.fme.international)

# ARCACHON

15-17 OCT. 2026 | CONGRÈS ACTIVE



Inscriptions sur :  
[www.fme.international](http://www.fme.international)

france  
médecine   
esthétique