

ARCACHON

15-17 OCT. 2026 | CONGRÈS ACTIVE



**PROGRAMME
PARTICIPANTS**

france
médecine
esthétique



SOMMAIRE

CONGRÈS ACTIVE

- 4** Le Mot du Président - Docteur Éric PUJOS
- 5** Planning horaire du Congrès
- 6** Programme thématique des conférences plénières
- 11** Parcours Expert
- 12** Masterclass Congrès
- 13** Ateliers de Savoir
- 14** Ateliers Gestuels
- 15** Tableau des Ateliers
- 16** Le Congrès des Assistantes
- 19** Informations pratiques
- 20** Tarifs et inscriptions



INSCRIPTIONS AU CONGRÈS

Les inscriptions et le règlement se font uniquement en ligne sur notre site www.fme.international. En cas de difficulté, n'hésitez pas à contacter le secrétariat au 05 57 24 29 20.

ATTESTATIONS DE FORMATION

Une attestation de formation sera délivrée aux médecins pour chaque Masterclass Congrès.

L'attestation de formation est certifiée par le Président de France Médecine Esthétique et par les formateurs.

La signature des feuilles d'émargement est obligatoire.



LE MOT DU PRÉSIDENT

CONGRÈS ACTIVE : GLOBAL FORUM FOR PREVENT AGING AND HEALTH INNOVATION

Chers Collègues, chers Amis,

France Médecine Esthétique vous invite à participer au Congrès **ACTIVE** qui se déroule du 15 au 17 octobre 2026 à Arcachon. Avec une place primordiale pour la Médecine Esthétique dans une approche globale de l'âge, notre Congrès est également dédié à la médecine du bien vieillir, à la prévention santé et aux sciences de la longévité.

ACTIVE réunit des praticiens passionnés par les avancées en prevent aging, nutrition, hormones, technologies régénératives, esthétique préventive et qualité de vie.

Le Congrès **ACTIVE** de France Médecine Esthétique consacre 50% du temps aux communications et 50% du temps à des Ateliers Gestuels ou de Savoir.

Les Assistantes participent également à la totalité du Congrès ACTIVE avec l'AFAME.

Nous organisons simultanément un Congrès destiné aux professions paramédicales qui se consacrent aux mêmes objectifs.

Ici, la médecine du futur se construit dans une dynamique interdisciplinaire, inspirante et résolument tournée vers l'humain. Ce congrès nouvelle génération combine expertises scientifiques, ateliers pratiques, espaces de démonstration, moments de co-création et rencontres informelles dans une ambiance stimulante et conviviale.

Avec la synergie de ces trois Congrès, nous créons en collaboration avec la ville d'Arcachon un événement global à vocation internationale car bien vieillir se construit maintenant.

Et selon notre habitude :

- nous maintenons un équilibre parfait entre les conférences en auditorium et le travail en petits groupes.
- le travail en petits groupes évolue. Nous avons des Ateliers Gestuels de 45 minutes, des Ateliers de Savoir de 45 minutes également et les Masterclass de 90 minutes.

Nouveauté : la création de Parcours Experts avec un Mentor Expert Senior que vous suivez pendant 5 heures.

Savoir maîtriser son apparence et son âge se construit ici, avec vous.

Merci pour votre engagement et votre contribution à cet événement.

Je vous souhaite à tous un Congrès riche et inspirant.

Dr Éric PUJOS

Président de France Médecine Esthétique



PLANNING HORAIRE

	Jeudi 15 octobre 2026	Vendredi 16 octobre 2026		Samedi 17 octobre 2026		
9 h 00		Ateliers et Conférences	MASTERCLASS	Séance plénière		
10 h 00		Ateliers et Conférences				
10 h 30		Pause				
11 h 00		Séance plénière		Pause		
11 h 30	Accueil des participants			Ateliers et Conférences	MASTERCLASS	
12 h 30	Déjeuner	Déjeuner	Ateliers et Conférences	Déjeuner		
13 h 00						
14 h 00	Séance plénière	Ateliers et Conférences	MASTERCLASS	Séance plénière		
14 h 45		Ateliers et Conférences				
		Pause				
15 h 30						
16 h 00	Pause		Séance plénière	Pause		
16 h 30	Ateliers et Conférences	MASTERCLASS		Ateliers et Conférences	MASTERCLASS	
17 h 30	Ateliers et Conférences			Ateliers et Conférences		
18 h 15	Cocktail contact Exposants - Participants		Fin des activités de la journée		Fin du Congrès	
20 h 00						

PROGRAMME DES CONFÉRENCES PLÉNIÈRES

En 2026, la Médecine Esthétique confirme sa transformation. Elle dépasse l'apparence pour devenir une médecine globale, préventive et régénérative, au service du bien vieillir, de la confiance en soi et de la santé durable. Le Congrès 2026 accompagne cette évolution en réunissant les enjeux majeurs de notre exercice autour d'une vision moderne : comprendre les attentes des patients, intégrer les innovations utiles, garantir la sécurité des pratiques et replacer le médecin au cœur d'une approche globale et humaine. Cette édition proposera un parcours ambitieux associant expertise clinique, vision d'avenir et applications concrètes pour la pratique.

JEUDI 15 OCTOBRE 2026 (Après-midi)

	À partir de 11h30 : ACCUEIL DES PARTICIPANTS - 12h30 : ■ COCKTAIL DÉJEUNATOIRE AU SEIN DE L'ESPACE EXPOSANTS ■	
	■ CONFÉRENCE PLÉNIÈRE ■	
	Ouverture du Congrès	Dr Éric PUJOS
	25 ans de Toxine Botulique Ce que l'expérience apprend au-delà des recommandations. Tips and tricks pour des résultats naturels et durables.	Dr Véronique GASSIA
	Au-delà du comblement, la néostimulation et les actifs régénératifs pour restaurer le tissu facial vieill La néostimulation est une approche injectable avancée pour accompagner la régénération du tissu facial altéré par le vieillissement. Elle repose sur une approche combinée vise à agir au-delà de la correction volumétrique, en contribuant à restaurer le soutien tissulaire, améliorer la fermeté, redensifier progressivement les tissus et optimiser la qualité cutanée.	Dr Abdelkader BERKANI
	À vous de jouer ! Le défi continue... Tout au long du Congrès, restez attentifs : une expérience inattendue se construira peu à peu au fil des temps forts. Observez, échangez, participez... et laissez-vous surprendre jusqu'au dénouement final.	
14h00 - 16h00	Mélasma : vers une approche multimodale du traitement Le mélasma est une maladie plurifactorielle et non un simple trouble pigmentaire. Quelles sont les options thérapeutiques actuellement disponibles (acide tranexamique, lasers, traitements topiques, etc...) ainsi que leur niveau de preuves scientifiques.	Dr Maria JOYE
	Pelade : entre diagnostic et nouvelles avancées thérapeutiques L'impact esthétique, psychologique et identitaire de la perte de cheveux est majeur quelle qu'en soit l'origine. Avec les nouvelles avancées thérapeutiques, la pelade peut être prise en charge par le médecin esthétique.	Dr Sawsan ZINEDINE
	Mystère et beauté de la région périorbitaire La région périorbitaire joue un rôle majeur dans la perception de l'âge, de la fatigue et de l'attractivité du visage. Son vieillissement résulte d'interactions complexes entre remodelage osseux, redistribution des compartiments graisseux, relâchement ligamentaire, modifications musculaires et altérations cutanées. Une prise en charge efficace nécessite une analyse clinique rigoureuse afin d'identifier les composantes anatomiques impliquées chez chaque patient. Les avancées récentes en médecine esthétique offrent un large éventail de solutions associant injectables, biostimulation et technologies de remodelage tissulaire. Cette présentation propose une approche pratique de la prise en charge périorbitaire, fondée sur l'anatomie, les indications et des protocoles thérapeutiques combinés pour optimiser les résultats tout en limitant les complications.	Dr Sophie LOUBEYRES
16h00	■ PAUSE ■	
16h30 - 18h15	■ ATELIERS PRATIQUES (suivant le planning de vos inscriptions) ■ Parcours Expert cf page 11 - Masterclass cf page 12 - Ateliers de Savoir et Ateliers Gestuels cf pages 13 à 15. Vous pourrez choisir vos Parcours Expert, Masterclass, Ateliers de Savoir et Ateliers Gestuels lors de votre inscription en ligne.	
18h15	■ COCKTAIL DES EXPOSANTS AU SEIN DE L'ESPACE EXPOSANTS ■	

VENDREDI 16 OCTOBRE 2026 (Matin)

09h00 - 10h45	■ ATELIERS PRATIQUES (suivant le planning de vos inscriptions) ■ Parcours Expert cf page 11 - Masterclass cf page 12 - Ateliers de Savoir et Ateliers Gestuels cf pages 13 à 15. Vous pourrez choisir vos Parcours Expert, Masterclass, Ateliers de Savoir et Ateliers Gestuels lors de votre inscription en ligne.	
10h45	■ PAUSE ■	
11h15 - 12h30	■ CONFÉRENCE PLÉNIÈRE ■	
	L'échographie faciale face aux complications des fillers : voir, comprendre, cibler Approche pratique et structurée de l'échographie faciale appliquée aux complications des fillers, en insistant sur trois objectifs : voir le produit, comprendre sa relation avec les tissus et les vaisseaux, puis adapter la prise en charge.	Dr Meriadec PIERRE LE SEAC'H
	Augmentation des lèvres par voie intra-orale Préserver l'aspect naturel des lèvres en utilisant la voie d'injection intra-orale et l'appui dentaire. Quelles sont les indications. Quelle est la technique. Quel est l'intérêt d'utiliser la même voie pour augmenter les fosses canines, les sillons nasogéniens et la pointe du menton.	Dr Vladimir MITZ
	La visibilité de votre site internet à l'heure de l'IA Un constat daté et chiffré, une compréhension des critères d'évaluation et la capacité à se distinguer : ce qui relève du travail de fond à effectuer sur son site, sa fiche Google et ses réseaux sociaux versus ce qui relève du gadget ou des croyances.	Mr Olivier GUIBAL
	À vous de jouer ! Le défi continue... Tout au long du Congrès, restez attentifs : une expérience inattendue se construira peu à peu au fil des temps forts. Observez, échangez, participez... et laissez-vous surprendre jusqu'au dénouement final.	
12h30 - 12h45	La révolution du fibroblaste : du soutien structurel au signal cellulaire Du soutien structurel au signal cellulaire : comprendre le continuum régénératif. Comment sommes-nous passés des premiers inducteurs collagéniques aux technologies capables de moduler directement l'environnement cellulaire ? Cette session retrace l'évolution de la médecine régénérative à travers les différentes familles thérapeutiques disponibles aujourd'hui : hydroxyapatite de calcium, PLLA, PCL, PDO, polynucléotides, PDRN, exosomes, skinboosters et biorevitalisation. L'objectif est de proposer une lecture simple et pratique du continuum régénératif afin de mieux comprendre la place de chaque traitement dans les stratégies modernes d'amélioration de la qualité de peau et de longévité cutanée.	Dr Fabien GIAUSSERAN <i>Table ronde</i>
	■ COCKTAIL DÉJEUNATOIRE AU SEIN DE L'ESPACE EXPOSANTS ■	



VENDREDI 16 OCTOBRE 2026 (Après-midi)

14h00 - 15h45	■ ATELIERS PRATIQUES (suivant le planning de vos inscriptions) ■ Parcours Expert cf page 11 - Masterclass cf page 12 - Ateliers de Savoir et Ateliers Gestuels cf pages 13 à 15. Vous pourrez choisir vos Parcours Expert, Masterclass, Ateliers de Savoir et Ateliers Gestuels lors de votre inscription en ligne.	
16h00	■ PAUSE ■ ■ CONFÉRENCE PLÉNIÈRE ■	
16h30 - 18h15	Le PRP et longévité : la peau ne serait-elle qu'une porte d'entrée ? La mise en lumière récente des nouveaux traitements de médecine esthétique (exosomes, polynucléotides, ADN de saumon) peut interroger : pourquoi le PRP ne serait-il pas une des meilleures solutions en médecine régénérative globale ?	Dr Brice BELLEMANS
	Du skinbooster hydratant au biostimulateur dermique : que nous dit réellement la science ? Au-delà du marketing, quelles sont les données scientifiques disponibles concernant les mécanismes d'action et les effets des différents skinboosters sur la qualité de peau, afin de guider notre choix clinique ?	Dr Floriane STAFFOLANI
	Les zones à haute valeur esthétique : regard, sourire, ovale, cou, décolleté Présentation des zones à haute valeur, de leur vieillissement et des attentes réelles ou non des patientes avec notamment : plissé solaire avec cassure dermique, cernes, poches malaires, décolleté (fripé/pigmentation), sillons nasogéniens. Mise en lumière du risque d'un résultat trop parfait sur un corps abîmé.	Dr Jean-Marc LECCIA
	Médecine régénérative et thérapie cellulaire : cellules souches et mésenchymateuses	Dr Nicolas BERRENI
	À vous de jouer ! Le défi continue... Tout au long du Congrès, restez attentifs : une expérience inattendue se construira peu à peu au fil des temps forts. Observez, échangez, participez... et laissez-vous surprendre jusqu'au dénouement final.	
	Jusqu'où devons-nous aller ? Les nouvelles frontières éthiques de la longévité et du bien vieillir Repousser les limites du temps est un désir profondément humain. À mesure que la médecine apprend à mieux prévenir, prédire et parfois ralentir certains mécanismes du vieillissement, une question essentielle apparaît : tout ce qui devient possible doit-il nécessairement être entrepris ? Vivre plus longtemps ne suffit pas si les années gagnées perdent en autonomie, en liberté ou en sens. Nous nous interrogeons sur la frontière fragile entre prévention et obsession de l'optimisation, entre soin et augmentation, entre progrès scientifique et promesse commerciale. Gardons à l'esprit que le vieillissement n'est pas en lui-même une maladie mais une dimension de la condition humaine que la médecine peut accompagner sans chercher à l'abolir. Dans ce nouvel horizon de la longévité, le médecin et l'ensemble de la chaîne des soignants doivent rester ceux qui éclairent, tempèrent, protègent et parfois savent dire non. Car le véritable progrès ne consiste peut-être pas à repousser toutes les limites mais à discerner celles qu'il est juste, utile et humain de dépasser.	Dr Éric PUJOS

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026 (Matin)

09h00 - 10h30	■ CONFÉRENCE PLÉNIÈRE ■	
	Le vieillissement péri-buccal après 45 ans : au-delà du code-barres Les yeux et la bouche constituent les principaux points d'attraction du visage féminin. Si les patientes consultent volontiers pour leurs ridules péri-buccales, elles refusent souvent d'emblée toute injection des lèvres par peur d'un résultat artificiel et disgracieux. Pourquoi une prise en charge globale de la zone péri-buccale, incluant les lèvres, discrète et raisonnée, est souvent la clé d'un rajeunissement harmonieux après 45 ans.	Dr Hélène GUÉNO
	Techniques pour une patientèle âgée et peu fortunée. Ce sont des patientes conscientes des limites de la médecine esthétique et qui refusent la chirurgie. Elles souhaitent apporter de la lumière à leur visage. La feuille de route avec ces patientes passe par une hybridation des techniques mais aussi une vision artistique.	Dr Alain NZONG
	À vous de jouer ! Le défi continue... Tout au long du Congrès, restez attentifs : une expérience inattendue se construira peu à peu au fil des temps forts. Observez, échangez, participez... et laissez-vous surprendre jusqu'au dénouement final.	
	Comment traiter le vieillissement du cou grâce aux fils tenseurs permanents Indications, contre-indications et effets secondaires de la pose de fils permanents au niveau du cou. Quels sont les résultats réels. Comparaison avec les autres techniques de traitement du vieillissement du cou.	Dr Yann GRANGIER
10h30 - 12h45	Traiter un visage par étages : construire une stratégie globale d'harmonisation du visage La prise en charge esthétique du visage ne se limite pas à la correction isolée d'une ride, d'un sillon ou d'une perte de volume. Une approche full face exige une analyse globale du patient, de ses proportions, de ses expressions et des interactions entre les différents étages du visage. À partir d'une lecture structurée des différents tiers, comment hiérarchiser les indications et construire un plan de travail cohérent. Quels étages traiter en priorité ? Comment restaurer les soutiens avant de corriger les détails ? Comment anticiper les répercussions d'un traitement sur l'équilibre général du visage ? Plusieurs situations cliniques nous montreront comment intégrer dans une même stratégie, le traitement des lèvres, la rhinoplastie médicale, la restauration des volumes par acide hyaluronique et, lorsque l'indication le justifie, l'association des fils tenseurs et des injectables. L'objectif sera de comprendre comment travailler étage par étage sans perdre la vision d'ensemble afin d'obtenir un résultat naturel, harmonieux et personnalisé, respectueux de l'identité et de la dynamique du visage.	Dr Bertrand DURANTET
	■ PAUSE ■	
11h00 - 12h45	■ ATELIERS PRATIQUES (suivant le planning de vos inscriptions) ■ Parcours Expert cf page 11 - Masterclass cf page 12 - Ateliers de Savoir et Ateliers Gestuels cf pages 13 à 15. Vous pourrez choisir vos Parcours Expert, Masterclass, Ateliers de Savoir et Ateliers Gestuels lors de votre inscription en ligne.	
	■ COCKTAIL DÉJEUNATOIRE AU SEIN DE L'ESPACE EXPOSANTS ■	

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026 (Après-midi)

13h45	■ REMISE DES PRIX DU GRAND JEU DE L'ODYSSÉE ESTHÉTIQUE ■	
	■ CONFÉRENCE PLÉNIÈRE - LA SANTÉ FÉMININE APRÈS 45-50 ANS ■	
	Le syndrome de l'œil sec : gêne fonctionnelle et esthétique Syndrome se manifestant le plus souvent après 50 ans et 2 fois plus souvent chez la femme que chez l'homme. La sécheresse oculaire a des conséquences sur la vision et sur la qualité de vie tant sur le plan fonctionnel qu'esthétique. Nouvelles techniques pour le traitement de la dysfonction des Glandes de Meibomius, cause la plus fréquente du syndrome de l'œil sec.	Dr Luminitza OPREA
14h15 - 15h55	Bien vieillir, c'est aussi préserver sa santé intime La santé intime joue un rôle majeur dans le bien-être, l'estime de soi, la vie relationnelle et la qualité de vie. Pourtant, les troubles liés à la ménopause restent encore trop souvent banalisés, tus ou insuffisamment pris en charge. Aux traitements conventionnels s'ajoutent aujourd'hui de nouvelles approches issues de la médecine esthétique et régénérative : acide hyaluronique, laser, radiofréquence, ultrasons focalisés ou PRP. Cette communication présentera leur place, leurs indications et leurs limites, sans confusion entre information paramédicale et décision médicale.	Dr Abdelkader BERKANI
	L'accompagnement non médicamenteux du bien vieillir de la femme : longévité et sexualité. Partie 1 Approche micronutritionnelle Partie 2 Évaluation et prise en charge de la santé sexuelle féminine	Dr Nathalie DEMANGEON Mr Mathieu PICHOF Kinésithérapeute
15h55	■ CLÔTURE ■	
16h00	■ PAUSE ■	
16h30 - 18h00	■ ATELIERS PRATIQUES (suivant le planning de vos inscriptions) ■ Parcours Expert cf page 11 - Masterclass cf page 12 - Ateliers de Savoir et Ateliers Gestuels cf pages 13 à 15. Vous pourrez choisir vos Parcours Expert, Masterclass, Ateliers de Savoir et Ateliers Gestuels lors de votre inscription en ligne.	

PARCOURS EXPERT

UN ITINÉRAIRE À HAUTE VALEUR AJOUTÉE

Le PARCOURS EXPERT s'adresse aux médecins souhaitant approfondir leur pratique à un niveau d'excellence supérieur. Conçu comme un véritable itinéraire de perfectionnement, il réunit contenus avancés, vision stratégique, expertise clinique et échanges de haut niveau autour des évolutions majeures de la Médecine Esthétique.

Plus qu'une simple succession d'ateliers, ce parcours offre une lecture experte des techniques, des indications, des innovations et des nouvelles approches du bien vieillir. Il permet aux praticiens de consolider leurs acquis, d'affiner leurs choix thérapeutiques et d'élever encore leur niveau d'exigence dans leur pratique quotidienne.

Comment se déroule un PARCOURS EXPERT

Chaque Parcours Expert est animé par un Mentor Expert Senior possédant une grande expérience de toutes les techniques présentées et les qualités d'enseignement et de transmission du geste technique.

Les Parcours Expert sont constitués de groupes comportant au maximum 8 participants. Les participants peuvent reproduire le geste sur un modèle.

Le Parcours Expert est organisé en 5 sessions : 2 sessions de 90 minutes et 3 sessions de 45 minutes (soit un total de 5 h 15).

Le tarif de l'inscription à un Parcours Expert est de 595 €.

ATTESTATIONS DE FORMATION

Une attestation de formation certifiée par le Président de France Médecine Esthétique et par le Mentor Expert Senior sera délivrée aux médecins pour chaque Parcours Expert. La signature des feuilles d'émargement est obligatoire.

N°	THÈME	MENTOR EXPERT SENIOR
PE1	• Profiloplastie • Indication des associations AH-HaCa • Embellissement de la région orbitaire • Les anesthésies tronculaires du visage • Embellissement du front en créant la convexité frontale • Les secrets de la réussite d'une jawline	Dr Jean-Pierre AMSELLEM
PE2	• Amélioration de l'embellissement des lèvres à tout âge • Les différentes techniques de rhinoplastie médicale • Le traitement des cernes • Plan de travail étage par étage pour un full face • Combinaison fils + AH • Embellissement de la région péribuccale	Dr Bertrand DURANTET

À NOTER

Durant le PARCOURS EXPERT tous les thèmes ci-contre seront traités avec les démonstrations gestuelles et les explications techniques associées.

MASTERCLASS

LES MASTERCLASS SONT CONSACRÉES À
LA CONNAISSANCE APPROFONDIE ET À LA
MAÎTRISE D'UNE TECHNIQUE PRÉCISE

Comment se déroule une MASTERCLASS

Chaque MASTERCLASS est animée par un médecin qui possède à la fois une grande expérience de cette technique et les qualités d'enseignement et de transmission du geste technique. Les MASTERCLASS sont constituées de groupes comportant au maximum 8 participants. Les participants peuvent reproduire le geste sur un modèle. Pour une meilleure qualité pédagogique et par respect pour nos modèles, il est demandé aux participants de ne pas filmer ou photographier durant les MASTERCLASS.

Chaque MASTERCLASS dure 90 minutes. Le tarif de l'inscription à une MASTERCLASS est de 170 €.

Contrôle d'accès

Il y aura un contrôle d'accès nominatif pour assister aux MASTERCLASS.

ATTESTATIONS DE FORMATION

Une attestation de formation, certifiée par le Président de France Médecine Esthétique et par les formateurs, sera délivrée aux médecins pour chaque Masterclass Congrès.

La signature des feuilles d'émargement est obligatoire.



A1 et A2	Rouge ou marron - Bénin ou malin. Détecter et anticiper les cancers cutanés. Formateur : Dr Sawsan ZINEDINE
B1 et B2	Lifting par fils. Utilisation des canules : efficacité et sécurité. Connaissance approfondie et maîtrise de la technique. Formateur : Dr Jean-Marc FACCHINETTI
C1 et C2	Nouveaux protocoles et techniques d'injection pour une restructuration faciale globale. Formateur : Dr Abdelkader BERKANI
B1 et B2	Les lèvres : (re)structuration en douceur et en finesse pour un résultat harmonieux et naturel à tout âge. Formateur : Dr Fabien GIAUSSERAN

**Vous pourrez sélectionner vos Masterclass, lors de votre
inscription sur www.fme.international**

ATELIERS DE SAVOIR

PERFECTIONNEMENT, ÉCHANGE ET RÉFLEXION

SUR UN THÈME DE LONGÉVITÉ AVEC UN EXPERT

Qu'est-ce qu'un Atelier de Savoir

Un Atelier de Savoir conjugue la conférence d'un expert suivie d'une discussions libre et ouverte.

Les Ateliers de Savoir sont des groupes d'échange de pratique et de réflexion sur un thème très précis. Par exemple : la place de la supplémentation hormonale chez l'homme aux différents âges, échange d'expérience sur la perte de cheveux chez la femme à la ménopause, la nutrition anti-âge mythe ou réalité, etc...

Comment se déroule un Atelier de Savoir

Les Ateliers de Savoir sont organisés soit par France Médecine Esthétique soit par un partenaire du Congrès. Chaque Atelier de Savoir dure 45 minutes. Ils peuvent être organisés 1 à 3 fois durant les 3 jours du Congrès. Un participant au Congrès peut s'inscrire au maximum à 8 Ateliers Gestuels ou Ateliers de Savoir différents. Les groupes d'Ateliers de Savoir sont composés d'au maximum 15 médecins.

Combien ça coûte ?

Les Ateliers de Savoir sont inclus dans le prix de l'inscription au Congrès (sauf exception clairement indiquée).

Les inscriptions

Les inscriptions obligatoires, sont faites par ordre d'arrivée et clôturées quand le groupe est complet. Inscrivez-vous le plus rapidement possible car les Ateliers de Savoir seront complets rapidement.

On ne pourra pas assister aux Ateliers de Savoir sans être inscrit au préalable (soit au moment de l'inscription, soit auprès de l'accueil France Médecine Esthétique pendant le Congrès sous réserve qu'il reste des places disponibles).

Les demandes de participation aux Ateliers de Savoir sont déjà très nombreuses et seront supérieures au nombre de médecins pouvant être inscrits.

En conséquence, si vous vous inscrivez à un Atelier de Savoir, nous vous demandons d'y assister par respect pour vos confrères.

Vous pourrez annuler votre participation à un Atelier de Savoir au plus tard une heure avant et replanifier un autre Atelier de Savoir ou un Atelier Gestuel s'il reste des places.



ATTESTATIONS DE FORMATION

Les Ateliers de Savoir entraînent la délivrance d'une attestation de formation spécifique et peuvent faire partie de certaines formation continues obligatoires.

Voir détails des Ateliers de Savoir page 15.
Vous pourrez sélectionner vos Ateliers de Savoir,
lors de votre inscription sur www.fme.international.



ATELIERS GESTUELS

LES ATELIERS GESTUELS SONT ORGANISÉS EN PARTENARIAT
AVEC LES EXPOSANTS DU CONGRÈS

Comment se déroule un Atelier Gestuel

Chaque atelier dure 45 minutes et est répété 3 fois durant les 3 jours du Congrès.
Un participant au Congrès peut s'inscrire au maximum à 8 Ateliers Gestuels ou Ateliers de Savoir différents. Les groupes d'Ateliers Gestuels sont composés d'au maximum 15 médecins.

Une attestation de formation est-elle délivrée ?

Les Ateliers Gestuels n'entraînent pas la délivrance d'une attestation de formation spécifique.

Combien ça coûte ?

Les Ateliers Gestuels sont inclus dans le prix de l'inscription au Congrès.

Les inscriptions

Les inscriptions obligatoires, sont faites par ordre d'arrivée et clôturées quand l'atelier est complet. Inscrivez-vous le plus rapidement possible car de nombreux Ateliers Gestuels sont complets en quelques jours.

On ne pourra pas assister aux Ateliers Gestuels sans être inscrit au préalable (soit au moment de l'inscription, soit auprès de l'accueil France Médecine Esthétique pendant le Congrès sous réserve qu'il reste des places disponibles, ce qui est assez rare).

Les demandes de participation aux Ateliers Gestuels sont très nombreuses et supérieures au nombre de médecins pouvant être inscrits.

En conséquence, si vous vous inscrivez à un Atelier Gestuel, nous vous demandons d'y assister par respect pour vos confrères.

Vous pourrez annuler votre participation à un atelier au plus tard une heure avant l'atelier et en replanifier un autre s'il reste des places.

Voir détails des Ateliers Gestuels page 15.
Vous pourrez sélectionner vos Ateliers Gestuels,
lors de votre inscription sur www.fme.international.

LES ATELIERS DE SAVOIR ET LES ATELIERS GESTUELS	
TITRE - PARTENAIRE - ANIMATEUR	
1	Hormones Masculines et Vieillessement. Une des clés en médecine de la longévité : comment améliorer le bien vieillir et la qualité de vie chez l'homme après 50 ans. Inégalités individuelles et influences des pathologies. FRANCE MÉDECINE ESTHÉTIQUE <i>Animatrice : Dr Michèle PUJOS-GAUTRAUD</i>
2	Médecins, réveillez-vous. La ménopause n'est pas une fatalité. L'inaction, si. FRANCE MÉDECINE ESTHÉTIQUE <i>Animateur : Dr Hugues GEOFFRION</i>
3	Nutrition et longévité. Au croisement de la physiologie, de la chronobiologie et de l'épidémiologie, la nutrition est un levier majeur de prévention des maladies chroniques, de maintien des fonctions vitales et de ralentissement du vieillissement biologique. FRANCE MÉDECINE ESTHÉTIQUE <i>Animatrice : Dr Lydia BERTRAND</i>
4	Biologie du vieillissement. Les mécanismes biologiques du vieillissement, les différentes théories (génétique, télomères, radicaux libres) et les biomarqueurs du vieillissement (moléculaires, cellulaires, physiologiques, cognitifs, métaboliques, immunitaires). FRANCE MÉDECINE ESTHÉTIQUE <i>Animateur : en cours de confirmation</i>
5	Aspects neuropsychologiques du vieillissement. Leurs implications en médecine esthétique. Focus sur les répercussions du vieillissement cérébral : répercussion émotionnelles, perception de soi et identité, perception du temps, compensation et adaptation. FRANCE MÉDECINE ESTHÉTIQUE <i>Animatrice : Dr Michèle PUJOS-GAUTRAUD</i>
6	Signature LIFT UP ALLERGAN <i>Animatrice : Dr Betty DURAND-BONIS</i>
7	Photobiomodulation en anti-âge et longévité. BIOPHOTON <i>Animateur : Dr Florence BENHAMOU</i>
8	La régénération cutanée non chirurgicale pour améliorer texture, éclat, fermeté et redessiner l'ovale du visage - Matrix by CANDELA. CANDELA <i>Animateur : en cours de confirmation</i>
9	Radio Fréquence Pulsée : évolution ou révolution. Nouvelles indication et possibilités. ESTHETIC CARE SOLUTION <i>Animateur : Dr Abdelkader BERKANI</i>
10	PLLA : injections multiplan pour le rajeunissement global du visage. ETAP ESTHETIQUE <i>Animateur : Dr Wided LIMAIEM</i>

LES ATELIERS DE SAVOIR ET LES ATELIERS GESTUELS	
TITRE - PARTENAIRE - ANIMATEUR	
11	Prise en charge innovante de la zone périorbitaire : remodelage de la matrice extracellulaire avec Juvelook® PDLLA + AH FILLMED <i>Animatrice: Dr Laure BROUARD</i>
12	Collection Eyes : l'expertise Art Filler® au service du regard et harmonie structurale du visage FILLMED <i>Animateur : Dr Jérémy ALLAFORT</i>
13	Simplifiez-vous la facture électronique avec Idocteur. Enjeux et obligations en 2026 et 2027. IDOCTEUR <i>Animateur : Mr Jérémie BUCHERON</i>
14	Traitement du vieillissement périorbitaire avec les polynucléotides et prise en charge du tiers moyen avec l'acide hyaluronique. GHMC <i>Animateur : Dr Guillaume MOREAU</i>
15	Révélation de la technique ULTHERA Prime : une révolution scientifique et médicale. MERZ <i>Animateur : Dr Cyril FOURCADE</i>
16	Synergie injectable pour une redéfinition experte de la jawline et du cou. MBA <i>Animateur : Dr K.BELACEL et Dr J.M AUQUE</i>
17	Peeling rajeunissant au rétinol. NEOSTRATA <i>Animatrice: Dr Lydia BERTRAND</i>
18	Fils crantés résorbables. La technique simple et secure à maîtriser aujourd'hui. REALYS ESTHETIC <i>Animateur : Dr Jean-Marc FACCHINETTI</i>
19	Anatomie de la beauté : l'embellissement subtil de la femme mûre. RELIFE <i>Animateur : Dr Jean-Pierre AMSELLEM</i>
20	Une plateforme unique pour une prise en charge globale de près de 60 indications cliniquement validées : l'essentiel de tout cabinet de médecine esthétique. XDERMA <i>Animateur : Dr Jean-Philippe PUECH</i>
21	L'innovation qui redéfinit les principes de l'épilation laser. XDERMA <i>Animateur : Dr Jean-Philippe PUECH</i>
22	PRIME - Polynucléotides et skinboosters pour améliorer durablement la qualité de peau : éclat, structure, homogénéité. VIVACY <i>Animateur : Dr Bertrand DURANTET</i>
23	STRUCTURE - HA & CaHA : une approche globale pour restaurer les volumes, redensifier et optimiser la qualité de peau. VIVACY <i>Animatrice : Dr Clémence MUNGROO</i>

Vous pourrez sélectionner votre Parcours Expert, vos Masterclass, Ateliers de Savoir et Ateliers Gestuels lors de votre inscription sur www.fme.international

LE CONGRÈS DES ASSISTANTES

UN PROGRAMME SPÉCIAL QUI ALTERNE PLÉNIÈRES ET ATELIERS

Un Congrès utile, concret et motivant

À travers des conférences, des ateliers pratiques, des études de cas et des retours d'expérience, ce Congrès a été imaginé pour permettre à chaque assistante de repartir avec des idées nouvelles, des connaissances utiles et une meilleure maîtrise de son rôle au sein du cabinet. Parce qu'elles sont souvent la première interface avec le patient, un relais précieux pour le médecin et un maillon essentiel de l'organisation, les assistantes méritent aujourd'hui un Congrès à la hauteur de leur engagement, de leurs compétences et de leur place grandissante dans la Médecine Esthétique.

Ce congrès propose un programme résolument pratique, associant connaissances fondamentales, partage d'expériences et mises en situation. Programme composé à parts égales de plénières et d'ateliers pratiques.

Remarque

Notez la possibilité de changements concernant l'ordre de déroulement des plénières et des ateliers en fonction des disponibilités des intervenants en coordination avec le Congrès des médecins.

Certaines plénières seront communes avec les plénières médecins.



JEUDI 15 OCTOBRE 2026

APRÈS-MIDI 14h00 - 18h15 - Thème de la session :
ACCUEILLIR, COMPRENDRE ET FIDÉLISER.

À partir de 11h30 : accueil des participants.

■ **12h30 COCKTAIL DÉJEUNATOIRE AU SEIN DE L'ESPACE EXPOSANTS** ■

■ **PLÉNIÈRE** ■

Présentation des participantes et partage des expériences professionnelles.

Le parcours patient : de la première prise de contact à la fidélisation.

- Comprendre les nouvelles attentes des patients,
- Créer une expérience positive au sein du cabinet,
- Instaurer une relation de confiance,
- Accompagner le patient avant et après son traitement,
- Transformer la satisfaction en fidélisation.

Communiquer efficacement dans les situations sensibles

- Identifier les différents profils de patients,
- Gérer les retards, les exigences et les incompréhensions,
- Accueillir une insatisfaction sans se mettre en difficulté,
- Prévenir l'escalade émotionnelle, désamorcer un conflit avec professionnalisme.

■ **ATELIERS PRATIQUES** ■

Patients exigeants, insatisfaits ou anxieux : adoptez la bonne posture.

Jeux de rôles et mises en situation inspirés de situations réellement rencontrées au cabinet :

- Patient mécontent du résultat,
- Retard important du médecin,
- Demande irréaliste ou insistante,
- Incompréhension concernant les tarifs,
- Patient anxieux avant un acte,
- Gestion d'un échange agressif ou conflictuel.

Regards croisés médecins - assistantes

Ce que les médecins attendent réellement de leurs assistantes.

Organisation, anticipation, discrétion, relation avec les patients, gestion des priorités et des imprévus : médecins et assistantes confrontent leurs attentes et leurs expériences.

■ **18h15 COCKTAIL DES EXPOSANTS AU SEIN DE L'ESPACE EXPOSANTS** ■

VENDREDI 16 OCTOBRE 2026

MATIN 09h00 - 12h30 - Thème de la session : COMPRENDRE LES TECHNOLOGIES POUR MIEUX ACCOMPAGNER LES PATIENTS

■ PLÉNIÈRE ■

Lasers, IPL, radiofréquences, HiFu, LED...

Enfin comprendre les technologies disponibles.

- Les grands principes des différentes énergies,
- Les principales indications,
- Les limites et contre-indications,
- Les précautions à connaître,
- La préparation du patient et de la salle,
- Le rôle de l'assistante avant, pendant et après la séance,
- Les informations indispensables à transmettre au patient.

FOCUS

Épilation laser et épilation électrique : deux approches complémentaires.

- Comprendre les différences entre les deux techniques,
- Identifier les principales indications,
- Prendre en charge les poils clairs, fins ou résistants,
- Accompagner les patients présentant une pilosité d'origine hormonale,
- Connaître les exigences de formation, de sécurité et de suivi.

■ ATELIERS PRATIQUES ■

Atelier 1 - Les fondamentaux de l'épilation laser

Préparation de la séance, réglages fondamentaux, protection du patient, surveillance et recommandations après traitement.

Atelier 2 - Réaliser une épilation électrique

Indications, matériel, organisation d'une séance et démonstration de la technique.

Atelier 3 - Radiofréquence : préparer et accompagner un protocole.

Installation, consommables, déroulement d'une séance et surveillance des réactions cutanées.

Atelier 4 - LED : construire un protocole adapté.

Choix des indications, installation du patient, association avec les actes esthétiques et organisation des cures.

■ 12h30 COCKTAIL DÉJEUNATOIRE AU SEIN DE L'ESPACE EXPOSANTS ■

APRÈS-MIDI 14h00 - 18h00 - Thème de la session : PEAU, COSMÉTOLOGIE, HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

■ PLÉNIÈRE ■

La peau : les connaissances indispensables pour bien conseiller.

- Les principales structures et fonctions de la peau,
- Reconnaître les différents types et états cutanés,
- Distinguer peau sèche, déshydratée, sensible, grasse ou pigmentée,
- Comprendre les effets du vieillissement cutané,
- Repérer les situations nécessitant l'avis du médecin.

Peelings et cosmétologie : accompagner le patient dans la durée.

- Quel peeling pour quel type de peau,
- À quel moment débiter un protocole,
- Comment préparer la peau avant une séance,
- Quelles recommandations délivrer après le traitement,
- Comment intégrer la cosmétologie au parcours esthétique,
- Favoriser l'observance sans transformer le conseil en discours commercial.

Hygiène et sécurité au cabinet

- Organisation et préparation du plateau technique,
- Hygiène des mains et règles d'asepsie,
- Nettoyage, désinfection et gestion du matériel,
- Prévention du risque infectieux,
- Conduite à tenir en cas d'accident d'exposition au sang,
- Traçabilité et sécurisation des pratiques.

■ ATELIERS PRATIQUES ■

Peelings : observer, choisir, préparer et conseiller.

À partir de photographies et de cas cliniques : analyse de la peau, identification des indications et contre-indications, préparation du matériel, organisation du protocole, conseils avant et après le traitement.

ATELIER DE SIMULATION - Urgence au cabinet : les premières minutes qui comptent.

Mises en situation autour de plusieurs scénarios : malaise vagal, réaction allergique, saignement, suspicion d'infection, accident d'exposition au sang, appel des secours et transmission des informations utiles.

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026

MATIN 09h00 - 12h30 - Thème de la session : MÉDECINE ESTHÉTIQUE, BIEN VIEILLIR ET LONGÉVITÉ

■ PLÉNIÈRE ■

De l'anti-âge à la longévité : la grande mutation de la Médecine Esthétique.

Les patients ne souhaitent plus seulement modifier leur apparence. Ils veulent préserver leur vitalité, ralentir les signes visibles du vieillissement et conserver plus longtemps une image en accord avec ce qu'ils ressentent.

Quelle place le cabinet de médecine esthétique peut-il occuper dans cette nouvelle approche du Bien Vieillir ? Et comment l'assistante peut-elle contribuer à un accompagnement cohérent, responsable et personnalisé.

Comprendre le vieillissement du visage

Trois dimensions complémentaires : les muscles, les volumes et la peau.

- Comment le visage se transforme-t-il avec le temps,
- Quels traitements agissent sur les muscles,
- Comment corriger ou restaurer les volumes,
- Comment améliorer la qualité de la peau,
- Pourquoi combiner les approches,
- Comment expliquer simplement un plan de traitement au patient.

De l'acte isolé au parcours de soins

- Cosmétologie, peelings, microneedling, skinboosters.
- LED, radiofréquence, traitements combinés et entretien des résultats.

■ ATELIERS PRATIQUES ■

Construire le parcours d'un patient

À partir de plusieurs profils, les participantes élaborent un parcours d'accompagnement :

- Accueil et identification de la demande,
- Préparation de la consultation médicale,
- Planification des séances,
- Informations avant et après les traitements,
- Suivi, relance et observance,
- Coordination entre soins au cabinet et cosmétologie à domicile.

■ 12h30 COCKTAIL DÉJEUNATOIRE AU SEIN DE L'ESPACE EXPOSANTS ■

APRÈS-MIDI 14h00 - 18h00 - Thème de la session : DEVENIR L'ASSISTANTE DE DEMAIN

■ PLÉNIÈRE ■

Compléments alimentaires, collagène et promesses anti-âge : savoir informer sans trop promettre.

- Quelle place pour les compléments alimentaires,
- À qui peuvent-ils être proposés,
- À partir de quel âge envisager une supplémentation,
- Collagène oral : mythe, réalité ou argument marketing,
- Comment distinguer données scientifiques, effets possibles et promesses excessives,
- Quelles sont les limites du rôle de l'assistante.

L'assistante du futur

Quelles compétences développer pour rester indispensable

- Utilisation raisonnée de l'intelligence artificielle,
- Automatisation des tâches administratives,
- Outils numériques de suivi des patients,
- Nouvelles technologies esthétiques,
- Coordination du parcours patient,
- Expertise technique,
- Qualité, sécurité et traçabilité,
- Personnalisation de la relation patient.

■ ATELIERS PRATIQUES ■

Atelier 1 - Organiser un protocole complet de microneedling

Préparation du patient, matériel, consommables, hygiène, déroulement de la séance et recommandations post-traitement.

Atelier 2 - Radiofréquence et qualité cutanée

Installation, sécurité, déroulement du protocole et intégration dans un parcours combiné.

Atelier 3 - Intelligence artificielle et organisation du cabinet

Utiliser l'IA pour préparer des documents, structurer les informations, améliorer le suivi et gagner du temps, tout en respectant la confidentialité des données.

Atelier 4 - Concevoir une consultation de suivi de qualité

Questionnement, photographies, traçabilité, évaluation de la satisfaction, observance et identification des situations nécessitant l'intervention du médecin.

INFORMATIONS PRATIQUES

CONTACTS ET INFORMATIONS DIVERSES

Organisateur et Inscriptions

France Médecine Esthétique - Association loi 1901 sans but lucratif
Les inscriptions se font uniquement en ligne sur www.fme.international

Contacts

Secrétariat général

secretariat@fme.international 05 57 24 29 20

Laurent PUJOS

laurent.pujos@fme.international 06 24 04 43 82

Frédéric MAUGEY

frederic.maugey@fme.international 06 20 66 66 55

Natacha SEURIN

natacha.seurin@fme.international 06 16 18 06 67

Stéphanie CASTANT

stephanie.castant@fme.international 06 66 16 50 17

Éric PUJOS

eric.pujos@fme.international 06 03 53 53 06

Situation

Lieu du Congrès : Palais des Congrès d'Arcachon
6 Boulevard Veyrier Montagnères
33120 Arcachon
Tél : 05 56 22 47 00

Dates et horaires d'ouverture

Jeudi 15, vendredi 16 et samedi 17 octobre 2026.
Accueil à partir de 11 heures 30 le jeudi 15 octobre 2026.
Début du congrès à 14 heures. Clôture le samedi 17 octobre à 18 heures.

Déjeuners et pauses

Les déjeuners du jeudi, vendredi et samedi ainsi que les pauses du matin et de l'après-midi sont compris dans l'inscription au Congrès. Les dîners sont au libre choix de chacun et le service d'accueil du Congrès se tient à votre disposition pour tout renseignement concernant les bonnes tables Arcachonnaises.

Les Conférences plénières

Elles se déroulent dans l'auditorium du Palais des Congrès.
Le programme détaillé est disponible entre le 15 et le 30 juin 2026.

Badges et reçus du Congrès

Dès votre arrivée au Congrès, nous vous remettrons un badge nominatif ainsi qu'une attestation, une facture correspondant aux frais d'inscription et les documents pour une prise en charge FAF.

Frais d'annulation

Annulation gratuite jusqu'au 15 septembre 2026 inclus ; 50 % du montant total du 16 septembre au 5 octobre 2026 inclus ; 100 % du montant total à partir du 6 octobre 2026.

Pour les médecins ressortissants étrangers

Si votre venue en France nécessite un visa, il vous suffit d'en informer le secrétariat de France Médecine Esthétique : secretariat@fme.international
En pratique :

- vous vous inscrivez au Congrès sur notre site www.fme.international et vous réglez avec votre CB directement sur le site ou par virement,
- dès votre inscription réalisée nous vous adresserons une attestation d'inscription prouvant votre venue pour raison professionnelle. Vous utiliserez cette attestation pour faire votre demande de visa,
- si par exception la demande vous est refusée nous vous remboursons le montant de l'inscription déduction faite d'un montant de 30 € pour frais administratifs (valable jusqu'au 5 octobre 2026 et sur présentation du refus de visa).

Inscriptions sur : www.fme.international

TARIFS ET INSCRIPTIONS

TARIFS :

■ Médecins : 470 €

Prise en charge FAF PM : vous avez la possibilité d'obtenir une prise en charge de 400 € par le FAF PM pour votre inscription au Congrès France Médecine Esthétique d'Arcachon. Au final, l'inscription ne vous coûtera que 70 €.

Cette prise en charge concerne toutes les spécialités libérales et tous les médecins conventionnés ou non.

Le montant de cette prise en charge vous est versé dans les 30 jours suivant le Congrès sur présentation de l'attestation de présence. Et bien sûr, nous vous préparons les documents nécessaires pour faire votre demande en ligne qui prend 2 à 3 minutes.

■ Assistantes : 290 €

INCLUS DANS LE TARIF :

- Toutes les conférences plénières
 - Les ateliers de Savoir
 - Les ateliers Gestuels
- Les 3 déjeuners (jeudi, vendredi, samedi)
 - Cocktail huîtres
- Toutes les pauses

INSCRIPTIONS :

Inscriptions uniquement en ligne : les inscriptions s'effectuent sur notre site internet, vous pourrez immédiatement choisir vos différents ateliers.

<https://www.fme.international/arcachon-2026/>

Pour toute assistance concernant votre inscription, notre équipe d'organisation se tient à votre disposition au 05 57 24 29 20.

Tarifs en vigueur jusqu'au 5 octobre 2026

Inscriptions sur : www.fme.international

COCKTAIL DES EXPOSANTS

Huîtres - Saucisses - Vin Blanc



JEUDI
15 OCT.
—
18h15

CONGRÈS ARCACHON 2026
Inscriptions sur : www.fme.international